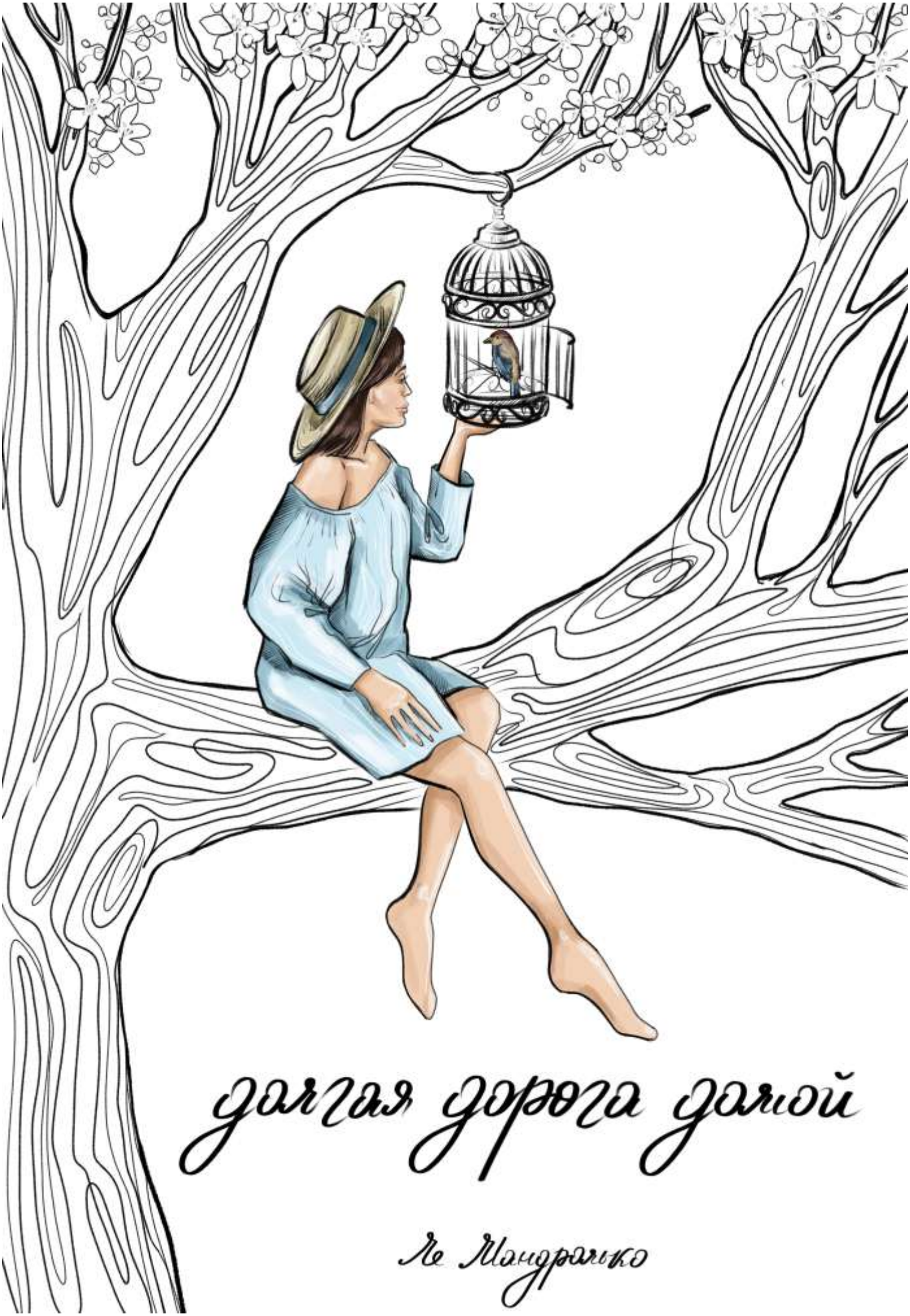


долгая дорога домой

Ле Мандраико

Дорогая мамочка!

Если бы не ты, то не было бы этой книги.

Моего рассказа. Спасибо, что верила и веришь. Спасибо, что спасала и спасаешь.

Спасибо за всё!

Эту книгу я посвящаю тебе!

Люблю тебя

Твоя дочь,

Валерия

Есть два способа прожить жизнь. Первый — будто никаких чудес не бывает.
Второй — будто вся жизнь и есть чудо.
Альберт Эйнштейн

Уверенна в одном, если бы мне рассказали историю того, кем стану, что преодолею, увижу, то точно сомневалась в достоверности этого рассказа. Сейчас, посмотрев на всё со стороны, понимаю, — это чудо. Каждый момент. Ситуации. Люди, появляющиеся в моей жизни, внесли столько добра. Ни одним словом благодарности не смогу выразить своё почтение им.

В первую очередь, я обязана ей — моей ***Вере***. Она была рядом всегда. В самые тяжёлые минуты, приходила и спасала. Будто ангельскими крыльями, укрывала от всех земных бед. Заставляла становиться сильнее и мудрее. Учила видеть хорошее там, где след давно простыл. Даже в секунды отчаяния, когда казалось, конец неизбежен, Вера смотрела в глаза, произнося спокойным и нежным голосом:
— Моя милая, не беспокойся, ты можешь всё. Нет ничего такого, что было не под силу тебе.

Не знаю как, но ей удавалось воодушевить меня. Будто пробуждаясь после долгого сна, с огромным приливом энергии, раз за разом доказывала, что в нашей жизни нет ничего невозможного.

Вскоре, Вера передала меня в руки толерантной — ***Надежды***. Которая, в свою очередь, научила лишь одному важнейшему уроку — терпению. Из года в год, я рвалась к тому, что должно быть всё и сразу, но мудрая жизнь мне отвечала совсем иначе:
— Не бывает так, дорогая. Если чего-то хочешь всем сердцем, наберись выдержки.
По-прежнему, я приходила к тому, что самое лучшее и необходимое, обретала ровным счётом тогда, когда откладывала в сторону все свои опрометчивые амбиции, покорно набираясь терпения. В моей голове всегда будет фраза, которая стала ключиком на пути к переменам:

"Способный терпеть, способен добиваться всего, чего он хочет".
Бенджамин Франклин

Недолго думая, Надежда привела к ней, моей музе — ***Любви***. В этот миг всё поменялось. Я расцвела. Мои глаза засияли. Заблестели. Засверкали. Хотелось петь и плясать. Душа летала в облаках. Именно в тот момент, осознала, что же такое Любовь. Ощутила. Испытала. Открыв для себя всего одну простую истину: она скрывается внутри каждого из нас. Мы сами её пробуждаем. Вся Вселенная вращается вокруг этого чувства. Стоит его лишиться, хотя бы на денёк, как блекнут краски. Пропадает желание жить, творить. Любовь не покидала меня. Каждую секунду ощущала её. Видела в лицах прохожих, пейзажах природы. Я дышала ею.

Вера, Надежда и Любовь. Три чуда света. Отважные спасатели. Верные друзья. Показавшие все земные красоты, которых мы так часто не замечаем. Теперь, пришло время познакомить Вас с ними. Хотя, более чем уверенна, Вы давным-давно друг друга знаете. Просто, по каким-то причинам, отказываетесь принимать это. Знаю одно, Ваше мнение поменяется, когда прочтёте мою историю.

1.

Моя удивительная история началась осенью 2013 года. В тот момент, даже предположить не могла, что совсем скоро жизнь перевернётся вверх дном. События, которые раз и навсегда изменят сознание, сделав из меня совсем другого человека. Анализируя сейчас, прихожу к выводу — всё было именно так, как должно быть. Каждый момент, каждая ситуация, люди, встречи, случайные знакомства — то, без чего никогда бы не достигла желаемого результата. Что ж, всё по порядку.

Осень 2013. Школьница Валерия. Выпускной класс. Ответственный год. Впереди поступление. Взрослая жизнь. Новые горизонты. В тот момент, у меня были совсем другие мысли. Пережитый летом стресс, никуда не исчезал. Знаете, ведь преодолеть можно всё. Любые ситуации, которые преподносит судьба. Но когда умирает близкий, кажется, будто весь мир рухнул.

Тем летом я потеряла отца. Это был как гром среди ясного неба. Не верилось, что его больше нет. Скажу большее, осознание не приходило долгие годы. Казалось, он просто уехал и вот-вот вернётся. Что совсем скоро, мы так же будем сидеть на кухне, болтая на разные, серьёзные темы. Ездить на рыбалку, в лес по грибы. Иллюзия никак не хотела покидать моего сознания. Вероятно, в какие-то моменты, это было “спасательным кругом”. Правда, ненадолго.

Ты останься со мной на чуть-чуть,
Я взамен расскажу тебе правду.
Как ушёл, оборвав долгий путь,
А оставил лишь горе утраты.

Я ведь помню те сладкие дни,
Как мы громко смеялись с тобою.
Что случилось?
Скажи мне, скажи!
Почему ты ушёл,
Не сказав ни единого слова?

(Посвящается моему дорогому и любимому отцу. Июнь, 2013 год)

• • •

Сентябрь был совсем не сладким. Хотя школа периодически поднимала настроение. Так как я была президентом своего учебного заведения, это давало привилегии спокойно уходить с уроков. Аргументируя всё тем, что есть безумно важные вопросы, которые необходимо срочно решить с завучем по воспитательной работе! Понятное дело, никаких вопросов не было, мы просто сбегали с девочками. Сразу же направлялись в магазин, где скупали сладостей на год вперед. После чего приступали к обсуждению крайне важных тем. Думаю, Вы догадались каких именно.

Веселье длилось не долго. Моё здоровье резко начало подводить. Не понятно, по какой причине искажался голос. Появлялись головные боли. Медленно, но уверенно, я забила тревогу. Пожалуй, именно с этого всё и началось.

Толстое дерево началось с тонкого прута. Девятиэтажная башня началась с кладки малых кирпичей. Путешествие в тысячу верст начинается с одного шага. Будьте внимательны к своим мыслям — они начало поступков.

Лев Толстой

2.

Не бывает случайных падений.
Есть уроки, что нужно пройти.
Отряхни, не стесняясь, колени
И уверенно дальше иди.
Ирина Самарина-Лабиринт

Непонимание ситуации убивало меня. Что происходит? Почему голос так резко исказился? К тому же, не покидала простуда, которая пристала ко мне с конца лета. Головные боли докучали каждый божий день.
Настроившись решительно, отправились с мамой к ЛОР-врачу. За свои шестнадцать лет, крайне редко были какие-то проблемы со здоровьем, а тем более такие, которые никак не хотели исчезать.

На приёме ничего путного не услышала, лишь только то, что нет поводов переживать. Обычная сезонная простуда. Возможен гайморит.

Время шло, ничего не менялось. В один из осенних вечеров, ощутила, что мне что-то мешает во рту. Спустя несколько дней отправили на томографию головы.

Будто земля из-под ног ушла. У меня новообразование. Опухоль. Милый врач уверял, что в этом нет ничего серьёзного. Нужна была биопсия, дабы определить, злокачественная она или нет.

Зла не было, лишь вселенское добро, которое перевернуло жизнь вверх тормашками.

3.

В тот момент, когда узнала, что в моей голове находится “некое скопление”, даже представить не могла, насколько всё может быть серьёзно. Возможно, в силу своего возраста. Ведь, о чем задумывается шестнадцатилетний ребёнок? Явно не о смысле жизни.

Мои мысли были наполнены первой влюбленностью, разбитым сердцем, обсуждением каких-то “безумно важных вещей", а если проще — подростковой ерундой. Болеть в планы не входило. Да и вообще, такое разве планируют?

4.

Дорогу осилит идущий.
Ригведа (“Веда гимнов”)

Недолго думая, собрав самые необходимые вещи, мы с мамой отправились в Киев.

Там началось всё по новой: прохождение всевозможных врачей, бесконечная сдача анализов. Казалось, что конца и края нет. Особенно, когда ты сталкиваешься с таким впервые.

Самое забавное, мне нравился весь процесс. Так как был в диковинку. Если честно, всегда тянуло к медицине. Вот собственно и привело. Прям таки за руку. Да ещё и в первый ряд усадило.

То, что опухоль не злокачественна, известно было давно. Но что она из себя представляет, как называется, и какие последствия за собой влечёт, я не знала. Придя на очередную консультацию, мне объявили, что это "**хордома**". Знаете, какая первая мысль возникла в голове? Какое же забавное название, как "**хор**" и "**дом**", значит "**хор дома**".

Оказалось, что я особенная. Такое новообразование встречается крайне редко. Если говорить точнее, среди миллиона человек, болеет не больше десяти. Что сказать — мне повезло, и это чистой воды правда.

5.

Никогда ни о чём не сожалей: иногда неприятности случаются во благо, а мечты не исполняются к лучшему.
Олег Рой

Счастливую девочку постепенно подготавливали к её первой в жизни операции.

Для меня всё прошло быстро. Но на самом деле, процедура длилась восемь часов. Открыв глаза, я не понимала что происходит. Где вообще нахожусь? Самое главное: **ПОЧЕМУ ТАК ПЛОХО?**

Через некоторое время после пробуждения, ощутила, что оказывается у меня трубочка в носу. На тот момент, даже представить не могла, что это так называемый “зонд”, через который буду питаться ближайшие две недели.

Единственное, чего хотелось, чтобы поскорее всё сняли, и наконец, стало легче. После операции, около недели нельзя было подыматься, дабы не разошлись швы. Честно сказать, сложившаяся ситуация пугала до жути. Никто ведь не предупреждал, что будет такое состояние. Когда абсолютно ничего не хочется, лишь бы только не болело.

Прошла неделя. Мне сняли зонд. Начала понемногу ходить. Первым открытием, стало то, что речь максимально ухудшилась. Меня невозможно было понять. Я заново училась кушать. Получалось достаточно тяжело. Питаться можно было только жидкой или кашеобразной пищей, а она постоянно вытекала из носа. Спокойно на такое реагировать не могла. Сразу всё переходило в слезы, истерику, крики и вопли. Непонимание ситуации добивало еще больше.

Мы вернулись домой. Нужно было время для восстановления. Я думала, что на этом всё. Никаких операций. Никакого лечения. Ох, как же заблуждалась.

6.

Большая часть волшебства в мире кажется несуществующим, потому что мы слишком слепы или слишком заняты, чтобы его увидеть. Слепота и неверие — вот два врага волшебства. Видеть и верить — перед теми, кто на это способен, открывается много ворот, если они захотят.

Андрэ Нортон

Я настолько радовалась приезду домой, будто отсутствовала долгие годы. Счастью не было предела, ровно до того момента, пока не стало хуже. Именно тогда в жизни начали происходить такие чудеса, которым нет логичных объяснений.

После возвращения, вечером, состояние резко ухудшилось. В глазах темнело. Кружилась голова. Боли в животе не давали держаться на ногах. Ничего никому не сказав, тихонько побрела к себе в комнату, чтобы "перележать" это состояние. Впервые в жизни, ощутила, что же такое галлюцинации. Начало казаться, будто ветер развивает шторы. Тут я поняла, дело точно не к добру.

Спустя несколько минут, все сбежались вокруг меня. С каждым часом становилось хуже и хуже. По глазам текли слезы. Я думала — всё, конец. Мама без раздумий вызвала скорую помощь.

Когда приехали врачи, откровенно говоря, они не знали чем помочь. Боли внизу живота не прекращались, а только лишь усугублялись. Самое забавное во всём этом то, что возле меня сидел кот, не отходя ни на минуту. Врач неоднократно попросил его убрать. Но сколько бы раз мы его не выгоняли, он всё равно возвращался, ложась на больное место.

Меня забрали в реанимацию. Множество капельниц, уколов. Никто не мог понять, что же происходит. Ночь прошла тяжело. Но случилось чудо. Поутру, будто ничего и не было. Как какой-то страшный сон. Врачи были в недоумении. Как так? Ещё вчера я пошевельнуться не могла, а сейчас уже сияла как лампочка. Если честно, сама не понимала в чём дело.

После выписки, вернувшись, домой, узнала то, что повергло в шок. Оказывается, когда меня забрали в реанимацию, кот сильно заболел. Через несколько дней он умер.

Можете верить или не верить, дело Ваше. Но моим первым спасителем и чудом, стал он — любимый и верный друг, кот Василий.

P.S.: Спасибо тебе, что отдал одну из девяти кошачьих жизней.

7.

“Когда мир преподносит тебе лимоны, делай из них лимонад”.
Тётушка Мэйм, кинофильм

Жизнь возвращалась в прежнее русло. Организм постепенно восстанавливался. Я позволила себе чуточку расслабиться и выдохнуть. Старалась проводить дни настолько беззаботно, насколько это возможно. Правда "песня" длилась не долго, ровно до того момента, пока мне не назначали плановое обследование.

В семнадцать лет совсем не хочется думать, о том, как бороться с реалиями жизни. Тебе только и нужно, что выяснять амурные дела и разбираться с друзьями. Ведь Вы не поделили "КОНФЕТКУ"! После чего, часами горевать над происшедшим.

К счастью, у меня не было другого выхода, как выяснять отношения со своей головой. В прямом и переносном смысле этого слова.

МРТ показало совсем не то, чего ожидала. После первой операции, осталось достаточно много опухоли, которая находилась не в самых приятных "локациях" головы. Тем самым, при её малейшем росте, она пережимала нервные окончания, доставляя нечеловеческую боль. Но на тот момент, мне это было незнакомо.

Узнав тот факт, что необходима операция, да ещё и не одна, сказать что огорчилась, ничего не сказать. Правда, тогда, старалась делать вид будто готова ко всему, и ничегошеньки меня не волнует. Это была самая настоящая ложь. Когда настраиваешь себя на один результат, а в итоге приходишь совершенно к другому, единственное, чего хочется, так это провалиться под землю. Чтоб никто не видел. Скрыться от всех. Увы, такой возможности у меня не было.

Мне дали отсрочку. Как ни крути, выпускной класс. Я не могла пропустить линейку и последующее торжество. Стараясь не думать о лечении, и всех последующих моментах, которые ожидают, целиком и полностью погрузилась в подготовку к выпуску. Сказать честно, это было совсем не так, как ожидала. Если прямо говорить —НИКАК. Никаких эмоций не испытала. Абсолютно. Возможно, потому что последний год не училась, поскольку мне сделали домашнее обучение. Никакой связи с одноклассниками не было, как и с учителями.

Закончилась школьная жизнь. Начинался новый этап. Готова ли была к нему? Знала что ожидает? Нет, конечно же.

Постепенно, не спеша, время близилось к очередной операции.

8.

Настоящий талант, как говорил Максим Горький, — это Вера в себя.
Лариса Парфентьева

Трепанация — звучит устрашающее, но именно это предстояло пройти и испытать. Боялась ли? Нет. Наоборот, внутри меня вновь заиграл интерес всего нового, ранее неизведанного.

Так как мне не было восемнадцати лет, то всё лечение проходило в детском отделении. Если говорить точнее — Отоларингологическом Институте города Киева. За тот период, который находилась там, видела то, на что мы с Вами в повседневной жизни, практически не обращаем внимания, а именно: сколько же деток страдают от такого недуга как — ***глухота***. Я была приятно удивлена, узнав, что наша страна помогает таким особенным малышам. Обеспечивая их имплантатом, который не на 100%, но даёт возможность слышать. Это чудесно.

Вдохновением стали родители, тех самых карапузов. Почему? Да потому что они настолько сильно верили в победу. Не сдаваясь ни на секунду. Даже если все обстоятельства были против них. Именно такие ситуации мотивируют ещё больше верить в себя. Свои силы и успех.

Операция прошла быстро. Уже через несколько дней была огурчиком. Хоть бери и марафон беги. В течение недели меня выписали, отпустив домой. С каждым разом старалась не задумываться, о том, что ожидает дальше. Целью стало: откинуть любые мысли о болезни. Просто наслаждаться. Чем собственно и занималась.

Посмотрев на меня, сложно было сказать, что что-то не так. Но, как бы не убегала, не пытаясь спрятаться за огромной грудой всего приходящего и проходящего. В один момент накрывало так сильно, будто снежной лавиной. Эмоции брали вверх. Спасало одно — Вера в лучшее. Ведь очень многое зависит от того, как мы смотрим на ситуацию. Если ты считаешь себя жертвой, беспомощной, никому не нужной, то так и будет. ***Мысль материальна*** — открытие, на осознание которого ушёл не один месяц, а то и год.

9.

И сказал мне ангел чуть-чуть продержись.
Я завтра подарю тебе новую жизнь.
(слова песни Баста — Ангел Веры)

Когда у меня только обнаружили опухоль, частенько задавали один и тот же вопрос: ***"Что Вас беспокоит?"***. На тот момент, кроме как головных болей и ухудшения речи ничего не тревожило.

Зима 2015 года выдалась сложной. Я впервые ощутила всю мощь заболевания. Честно, такого в страшном сне не увидишь. Дело вот в чем. Человечек, который жил у меня в голове (именно так я называю опухоль), находился в той “локации”, где проходят все нервные окончания. При минимальном росте, он пережимал их, блокируя жизненно важные функции, такие как: глотание, зрение, слух, координацию.

Той зимой был задет лицевой нерв. Я ощущала боль от кончиков пальцев до макушки головы. При малейшем движении, скручивало так, что целый день могла пролежать в одном положении, не шевелясь. Только изредка подымалась, чтобы справить нужду. Это было ужасно. Ни одно обезболивающе не помогало, абсолютно. Только сон давал возможность передохнуть организму.

Не задумываясь, мы собрали все нужные вещи и отправились в Киев. Ничего нового или того, чтобы шокировало меня, не услышала. Необходима операция. Как можно скорее. Всё опять повторялось. Только на этот раз отходила достаточно долго. Прийти в чувства, после наркоза, заняло около двух дней. Встать на ноги получилось лишь через неделю. Вновь поставили зонд. Меня выворачивало от него. Так хотелось выдернуть, но я сдерживала свои внутренние порывы. Дикая слабость добивала. Ни о каком позитивном настрое речи быть не могло.

В институте нейрохирургии, котором проходила лечение, достаточно много разных отделений. Тогда лежала не в своём. Меня положили с пациентами, у которых были мозговые опухоли. Тогда-то я и познакомилась с прекрасной девушкой Дашей. У неё был рак. Знаете, нет ничего более ужасного, чем наблюдать за тем, как человек мучается от боли. Когда банальный приём пищи превращается в смертельную пытку. Желание помочь, не покидало всё время. Только как? Когда тебе самому ужасно плохо, что хочется выть. Мы старались отвлечься. Наши мамы делали всё возможное, дабы вывести из “коматозного” состояния, пытаясь подбадривать каждую минуту. Такие знакомства заставляют видеть прекрасное в ужасном. Учат ценить всё то, что нас окружает. Вплоть до маленьких букашек, которых можно разглядеть только с помощью лупы.

Перед выпиской мы обменялись подарками. Она подарила мне фарфорового ангела. Он до сих пор красуется на журнальном столике.

Через несколько недель Дарья умерла. Метастазы распространились по всему телу. Было слишком поздно что-либо предпринимать.

Да, это жизнь. Такое случается каждый день. Смерть неизбежна. Просто, когда умирают такие чудесные лучики, всё кажется несправедливо жестоким. Я знаю, сейчас она в лучшем мире. Её уже ничего не тревожит.

P.S.: Спи сладко, мой милый ангелок.

10.

Время не лечит. Время меняет местами.

Казалось, время остановилось. Дни были похожими на предыдущие. Ничего не менялось. Хотя, я и сама не особо стремилась к изменениям. Привыкла жить в том состоянии, котором находилась. Меня полностью всё устраивало. Рядом была мама, которая в нужный момент поможет, подаст, приготовит, да ещё и ротик подотрёт. Чего собственно заморачиваться и напрягаться?

Именно такой и была, пока сильно не прижимало. Сказать честно, если бы не моя особенность, — кто-то называет её как болезнь, другие, как кара божья. Сомневаюсь, что вообще познала бы себя. Этот опыт, стал тем самым, необходимым ключиком, для открытия всех потайных дверей моего внутреннего Я.

Подходило время "***переворота***". Возможно, на тот момент, не такого глобального. Постепенно, но начинала приходить к той себе, которую криками и воплями требовала душа.

У меня отказывали ноги. Боли усиливались с каждым днём. Самостоятельно передвигаться уже не могла. Отчетливо помню момент, когда нужно было принять душ. Со слезами на глазах сидела в ванной и смотрела на маму, которая как маленького ребёнка купала. Она изо всех сил пыталась меня успокоить. Как тут успокоиться? Когда тебе восемнадцать лет, а ты самого элементарного сделать не можешь. О том, как питалась, вообще отдельная тема. Вилка улетала из рук. Будто маленькая птичка, которая никак не хочет, чтобы её приручили.

Маршрут не поменялся. Направление Киев. Вновь срочная операция. Дошло вплоть до того, что происходящие события воспринимала как должное. Ничего не пугало. Нужно, значит нужно. Зато, именно такое расположение духа шокировало окружающих. Как маленькая, хрупкая девочка, может перенести столько хирургических вмешательств? Может, ещё как может.

После операции, хирург пригласил маму в кабинет, на общение тет-а-тет. Ничего особенного. Он обычно рассказывал, о том, как прошла процедура. Что удалено. В каком состоянии нахожусь. Правда, в тот день, разговор зашёл совсем в другое русло. Так дальше продолжаться не могло. Вечные операции изнуряли меня. Как физически, так и морально. Нужно было искать альтернативу. Правда, она уже найдена — **протоно терапия.**

Ошарашила ли меня эта новость? Нет, напротив. Стала лишь сильнейшей мотивацией для дальнейших действий.

11.

Завтра я полюблю тебя снова.
У нас такая игра.
Всё бесконечно ново,
В мире где ты и я.
(Слова из песни Марии Чайковской)

Изменения не заставили себя долго ждать. Первым, и пожалуй, самым важным ключиком, стали мои отношения. Я влюбилась. Как маленькая девочка. Нечто сильное, особенное. То чувство, когда без веской на то причины, начинают дрожать коленки. Знакомо? Думаю, что да.

Мне было настолько хорошо. На какой-то период времени, совсем забыла, что есть вопросы по поводу здоровья, которые необходимо решать. Сказочное ощущение. Отодвинув всё в сторону, отдалась тому самому пленительному чувству как — ***Любовь.***

Лето мы провели вместе. Лучшие три месяца, какие только могли быть. Первая совместная поездка на море. Ночные прогулки под звёздным небом. Долгие и тёплые объятья, в которых так хотелось утонуть. Знакомство с родителями.

Время пролетело молниеносно. Наступил сентябрь. Ему нужно было уезжать на учебу в другую страну. Расстояние ничего хорошего не приносит. Особенно когда ты юн. Хочется оторваться на полную. Так скажем "испытать судьбу".

Моя маленькая Любовь постепенно рушилась, чего совсем не хотелось. Вера в лучшее спасала всегда. Так и получилось. Он вернулся на зимние каникулы. Даже не могу передать словами, насколько прекрасно ***Любить***. Именно это, волшебное чувство, исцелило меня. Придав силы двигаться вперёд. Но, на тот момент, не отдавала тому отчёта. Было достаточно того, что находилась с ним. Не думая ни о чём. Проводить каждую свободную минуту вместе. Болтать обо всём на свете. Смеяться, после чего, долго-долго улыбаться.

Каникулы закончились. Следовательно, пора возвращаться на учёбу. Вновь расстояние, ссоры, непонимание. Никто из нас не был готов к такому. Тут даже к гадалке ходить не стоит, чтобы понять — у всего есть свой "**срок хранения**". Он подходил к концу.

...завтра я полюблю
тебя снова,
у нас такая игра...

12.

Если сильно захотеть — можно в космос полететь!
Юрий Гагарин

Так как я целиком и полностью была проникнута выяснением отношений, то времени на решения каких-либо вопросов по здоровью, практически не было. Откровенно говоря — это было не в приоритете. Всем занималась мама. Искала то самое, необходимое лечение. Добиваясь того, чтобы государство (да, да, именно оно) помогло.

В тот момент, когда нейрохирург сообщил, что на одних операциях не протянуть, и пора думать как двигаться дальше, он так же рассказал, что в Министерстве Здравоохранения Украины существует одна интересная программа. "***Лечение за границей***" — она адресована для тех пациентов, от которых отказались наши медики, так как не в силах помочь. Я входила в эту категорию.

Вы должны понимать, просто так тебе никто не поверит, что твоё заболевание достаточно сложное и редкое. Необходимо было множество справок от различных врачей, а самое главное — отказ, в котором свидетельствовалось, что Украина не в силах оказать должной помощи.

Достаточно много пациентов попросту не дожидаются таких заключений или финансирования. Поэтому, маму сразу предупредили, что мы можем ничего не добиться, а только лишь потерять время впустую. Все эти слова должны были сбить с толку. Заставить остановиться. Но моя прекрасная женщина, собрав всю волю в кулак, раз за разом добивалась своего. Что Вы думаете? Она достигла поставленной цели. Правда, на какие только жертвы приходилось идти ради желаемого результата.

Сказать честно, мне до сих пор безумно стыдно. Так как, в тот период, думала совсем о другом. Как только заходил разговор за лечение или физическое состояние, знаете что делала? Разворачивалась и уходила. Как можно было быть настолько бездушной? Все наши диалоги перерастали в ссоры и крики, но никак не поддержку или помощь с моей стороны.

Жизнь быстро поставила всё на свои места. Показав, что стоит задуматься, над тем как себя веду.

Да, мне опять стало плохо. Начали отказывать ноги. Появилось косоглазие. Всё двоилось. Медленно, но уверенно, слегла в кровать. Желание жить, исчезало. Абсолютно.

На тот момент, прошло практически два года, как диагностировали опухоль. Два года борьбы, а результат? Несколько месяцев состояние более-менее стабильное, потом же всё по накатанной. Киев. Операция. Дом.

Дошло вплоть до того, что обессилив, попросила маму отпустить меня. Перестать бороться за иллюзию. В итоге, она сказала одну простую, но мудрую фразу:

— ***Нет ничего невозможного. Мы в силах всё изменить.***

Скажите мне, откуда у этой маленькой, хрупкой женщины, столько оптимизма, силы и веры?

13.

Папа может, папа может быть кем угодно,
Только мамой, только мамой не может быть.
(Слова из детской песни)

Долгое время мы с мамой не были близки. Я находила свою отдушину в папе. Будто на одной волне. Вместе всегда и везде. Как маленький хвостик, крутилась возле него, не покидая ни на секунду. Поездка на рыбалку? Без проблем! Искусанная комарами, но до безумия счастливая. Может в лес по грибы? С огромным удовольствием! Правда, на тот момент, терпеть их не могла. Радовал сам процесс. Наши нескончаемые разговоры. Они всегда получались настолько тёплыми и душевными.

Когда была ещё совсем крошечкой-кошечкой, после каждого приёма стоматолога, отец вёл меня в книжный магазин, покупая желаемую энциклопедию. Таким образом, он вознаграждал за мою смелость и отвагу. Возвращаясь домой, мигом усаживались на диван, приступая к детальному изучению книги. Как маленькая почемучка, задавала миллиард интересующих вопросов, на которые с большой гордостью и уверенностью он отвечал. Детально описывая каждый волнующий меня момент. Самое доброе, беззаботное время.

В моей памяти навсегда останется его фраза: "***Мало любить, нужно ещё гордиться***". Искренне надеюсь, что оправдала твои ожидания, пап.

После его смерти, мы с мамой будто бы нашли друг друга. Конечно, всё произошло не так быстро. Постепенно. Сказать честно, она моё главное вдохновение. Столько пережить, при этом всём, не потерять того самого стремления к жизни. За такое необходимо памятник возводить. Смотря на неё, понимаю, — вот он мой стимул. Стремление быть лучше. Делать мир чище и добрее.

Все изменения начинаются с нас. Мы так часто требуем от кого-то что-то. Ожидаем, что нам поднесут всё на блюдечке, с золотой каёмочкой. Увы, так не бывает. Как бы ты не верил, не мечтал, необходимо прилагать усилия. Всеми силами стремится к тому, чтобы действительно сбылось. Правду говорят: ***"Без труда не выловишь рыбку из пруда"***.

14.

Если пусто в душе —
Значит, время сменить маршрут.
(Строки из стихотворения Ах Астахова)

Как упоминала раньше, моё “хорошее” физическое состояние длилось не долго. Буквально два-три месяца. После чего ожидало ухудшение. Самое печальное, из всего этого, то, что каждый раз всё иначе. Никогда не угадаешь, как и где “прижмёт”.

Я перестала верить в победу. Никаких позитивных изменений не происходило. Добивало ещё то, что открывая любую социальную сеть, видела, как все наслаждаются жизнью. Гуляют. Развлекаются. Путешествуют. Что же я? Прикована к кровати, находящаяся в четырёх стенах 24/7. Физически не дееспособна, даже для самых элементарных действий. Ко всему этому, за оком была весна. Любимое время года. Единственное, чего действительно хотелось, просто выйти. Насладиться пьянящей свежестью воздуха. Послушать щебетание птиц. Сердце разрывалось от боли.

Мы ожидали финансирования на лечение. Все документы были собраны. Более того, меня подтвердили, это означало, что полностью оплатят необходимые манипуляции. Оставалось ждать. Как Вы знаете, это самое трудное. Особенно когда ты физически не здоров.

Благодаря Киевским врачам, удалось максимально улучшить состояние. Я начала принимать гормональный препарат, который снижал отечность в голове. Тем самым улучшая физическое состояние. Уже через несколько недель могла самостоятельно передвигаться. Постепенно превращалась в человека, что однозначно радовало!

Как гром среди ясного неба, раздался звонок. Деньги выделены, Вы можете отправляться на лечение. В шоковом состоянии, мы с мамой простояли около пяти минут, не произнося ни слова. После чего, слёзы радости и самые крепкие, тёплые объятья. Неужели всё действительно так? Вся Вселенная подарила такой шанс, на здоровую, счастливую жизнь.

Правда, на тот момент, даже не предполагала, какой маршрут стоит преодолеть, для того самого, — **здорового завтра**. Без этого никак. Это было начало. Новое начало. Совсем другая я. Перерождение, или та самая трансформация, которую неистово требовала душа.

15.

Всякий раз, когда Вы стоите перед выбором, будьте внимательны: не выбирайте то, что удобно, комфортно, респектабельно, признано обществом, почетно. Выбирайте то, что находит отклик в Вашем сердце. Выбирайте то, что Вы хотели бы сделать, не взирая на какие-либо последствия.

(Неизвестный источник)

Германия. Кто бы мог подумать, что она принесет за собой столько изменений. Да ещё и по всем фронтам.

Когда мы начали собираться в дорогу, никто не предполагал, что она окажется такой затяжной, поэтому брали вещей по минимуму.

Признаюсь честно, внутренний голос кричал и вопил: "Ты даже представить не можешь, на что идёшь. Чего тебе будет стоить эта поездка". В тот момент, я не особо придала этому значения. Наоборот, пропустила всё как очередной “заскок”. Вот и зря.

Радовал тот факт, что самочувствие позволяло нормально добраться, так как все переживали из-за недавнего, нестабильного состояния.

Время близилось к отлёту. Покупая билеты на самолёт, я выбрала именно тот рейс, который проходил через Варшаву. Абсолютно неспроста. Спросите почему? Ответ будет прежним — ***Любовь***. Одурманенная этим чувством, ни о чем другом думать не могла. Единственная возможность увидеться с ним перед лечением. Хотя бы в аэропорту. Ненадолго. Всего на час. Я не могла упустить этот шанс. Вся Вселенная поспособствовала тому, чтобы билет был найден и куплен.

Мне не было грустно уезжая. От поездки не ожидала ничего особенного, хоть прежде никогда не покидала пределы Украины. Возможно от того, что весь процесс тянулся так долго, а решился за секунду. Не было того ощущения эйфории. На тот момент, практически всё воспринимала как должное. Потребительски принимала то, что давала жизнь. Ещё с возмущённым взглядом сидела, когда что-то шло не “по плану”. Ведь как так? Всё обязательно должно быть по-моему!

Жизнь быстро расставила всё на свои места. Накануне, перед отлетом, встретилась со всеми теми, кто был так близок моему сердцу. Забавно вспоминать, ведь сейчас всё настолько поменялось. Многие бесследно исчезли, чему безмерно благодарна. Потому что без такого опыта, не было бы той меня.

Но, если быть предельно честной, мне всегда сложно расставаться. До последнего стараюсь сделать всё, что в моих силах, дабы сохранить взаимоотношения. Будь-то дружеские, или любовные. Конечно, иногда, подобные действия приносили пользу. Но чаще всего, это просто неуважение к себе. Бездумная попытка угодить всем и вся.

В который раз убеждаюсь, — **всё приходит со временем и опытом**. Пусть не быстрым. Порой, достаточно кропотливым. Но как же важно понять, а самое главное — **ощутить**, ту истинно-чистую любовь к себе, на которую уходит не один год.

16.

Время сжигать мосты, время искать ответ
И менять сгоревшие лампочки.
(Текст из песни Земфиры)

Одесса. Аэропорт. Самолёт. Совсем не верилось, что через несколько часов покину пределы страны. Предвкушение встречи изводило меня. Ничего так сильно не желала, как увидеть его. Прикоснуться. Окунуться в родные объятья. Вам всё это может показаться странным, скорее даже не логичным. Человеку выпадает шанс вылечиться, а его мысли заняты совсем другим. Предметом воздыхания. Судьба сделала своё дело, расставив всё по своим местам.

Прилетев в Варшаву, пройдя паспортный контроль, у меня был только час для встречи. Я бежала сломя голову, дабы по скорее увидеть долгожданное личико. Так как это был мой первый в жизни полет, даже подозревать не могла, что меня могут не выпустить.

Так и произошло. Меня не пропустили к нему. Мы стояли и пристально смотрели на друг друга. Слезы текли ручьем. Боль внутри добивала ещё сильнее. Как же так? Будто оказалась в какой-то мыльной опере про нераздельную Любовь. Где его не пускают к ней, по итогу всё рушится. Как бы смешно не звучало, но случилось именно так. Понимая, что это явный конец, не сдерживала своих эмоций. Весь рейс до Германии провела в слезах. Мама пристально смотрела на сложившуюся картину, но ничем помочь не могла. В тот момент, не хотелось ничего и никого. Странно так, жизнь предоставляет билет в благополучное "завтра", а ты в истерике бьешься от неразделенной любви.

Время. Мне просто необходимо было время, дабы понять и расставить всё по своим местам.

Бороться и искать,

найти и не сдаваться

ты можешь все,

верь в себя!

17.

Со слезами на глазах, мы добрались до Германии. Если быть точнее, прекрасного Мюнхена. Правда, в тот момент, он таким не казался. Складывалось впечатление, что очутилась в каком-то хмуром, печальном месте, с которого хотелось поскорее сбежать.

Эмоции переполняли меня. На самом деле, в глубине души, я была искренне рада оказаться в этой чудесной стране. Получив такой огромный шанс на счастливое завтра. Просто, тогда, не было того самого, необходимого осознания. Всё как в бреду. Когда ты долго живёшь "обычной" жизнью, но в один момент всё кардинально меняется. Понятное дело, необходимо время дабы "переварить" происходящее.

Проснувшись утром, не поверила увиденному. Мы остановились в отеле при клинике. Вид был шикарным. Нас поселили в номер с террасой. Месяц май. Всё зелено. Птицы поют. Лучики солнца пробиваются через окошко. Аромат бодрящей свежести. Я влюбилась. Улыбка до ушей моментально появилась на моём лице. Тогда-то поняла: **КАК ЖЕ ВСЁ-ТАКИ ПОВЕЗЛО**. Будто пробудилась после долгого сна. Почувствовав всем нутром, ту красоту, которую предоставляла матушка Земля.

Не спеша, собравшись, пошли завтракать. В тот момент, совсем не хотелось думать о "неразделенной любви" или "что будет дальше". Просто наслаждаться. Именно так и было. Долгие прогулки на природе. Разговоры по душам. Одним словом — ***Релакс***. Кто б мог подумать, что приехав на самое серьёзное лечение, ты будешь отдыхать душой? Уж точно не я.

18.

Первый приём у немецкого врача не особо пугал. Единственный момент, который заставлял понервничать — общение, так как языка совершенно не знала. Хорошо, что нам предоставлялся переводчик, который мог доступно всё перевести, и объяснить “как обстоят дела”.

После небольшого диалога с господином Рихтером (да, да, именно так в Германии обращаются к мужчинам), отправилась сдавать необходимые анализы, чтобы понимать общую картину. К счастью или сожалению, результаты были, мягко говоря “печальными”. Опухоль настолько выросла, что облучать ни в коем случае нельзя. Только операция, при том не одна.

Одно слово "**операция**" доводило моё состояние до нервного тика. Их было настолько много. Неужели вновь то же самое? Опять? В тот момент, будто лавиной накрыло отчаяние. Хотелось сбежать, чтобы никого не видеть, не слышать. Быть наедине с собой. Отдаться тем эмоциям, которые переполняли внутри. Только такой возможности не предоставлялось.

Мне дали время подумать. Всё взвесить и решить. Что собственно решать? Хочу ли я дальше бороться? Душа изливалась слезами от боли. Внутренний ребёнок бунтовал. Где же та самая сказка? Почему так сложно? В голове крутились миллионы вопросов, на которые ответы никак не находились. Скорее всего, они были, просто отказывалась их видеть.

Собравшись морально, приняла сложное, но, пожалуй, самое правильное решение.
БОРОТЬСЯ И ИСКАТЬ. НАЙТИ И НЕ СДАВАТЬСЯ.

Операции быть! Я смогу.

19.

Уклоняйся от зла и делай добро,
Ищи мира и стремись к нему.
(Библия. Первое послание Петра 3:11)

Всё по-прежнему, без каких-либо изменений. Операция. Да ещё и не в своей стране. Ничего не понимаешься. Не знаешь. В голове роится миллион вопросов. Что? Куда? Зачем? Почему?

Ответ пришёл быстро. Если быть точнее, — знакомство с замечательной семьёй. Они стали открытием. Тем самым лучиком добра и света, который был так необходим. Оказалось, они тоже из Украины, но давно переехали в Германию. За достаточно короткий период времени я подружилась со старшей дочерью, Марией. Как сказать "подружилась", мы сроднились. Будто после долгого отсутствия, нашлась моя сестра.

В тот период это было настолько необходимо, потому что если быть предельно честной, мы не знали в каком направлении двигаться. Постепенно, всё стало проясняться.

Протоно центр нашёл лучшего хирурга, специализировавшегося на моем заболевании. Мы отправились на консультацию к нему. Приехав с мамой в клинику, оцепенели. Чтоб Вы понимали, она как маленький город. Я не шучу. Дабы полностью обойти всё здание, нужен был как минимум день. Кое-как добравшись до нейрохирургического отделения, ожидали профессора.

Диалог продлился буквально несколько минут. Он показал расположение опухоли, после чего объяснил, что необходимо несколько хирургических вмешательств для максимального устранения новообразования. Вновь шок. Когда ты рассчитываешь на одно, а тут неожиданно говорят совершенно другое. Конечно, я расстроилась. Но другого варианта не было. Если нужно, значит, будем делать. Оставалось пройти ещё миллиард анализов, подписать соглашение и ждать операции.

Спасением в те дни была Мария. Она, как тот самый ангел хранитель, укутала своими крылышками, заставив не думать ни о чем плохом. Знаете, эта прекрасная девушка стала для меня чистым листом.

Германия в целом превратилась в новый этап. Тот самый период, когда нет больше Леры. Теперь есть совсем другой человек. С иными взглядами. Приоритетами. Желаниями. Удивительно, как в один момент может всё переменится.

P.S.: Ещё раз спасибо тебе, моя прекрасная жизнь!

20.

Подготовка к операции максимально вымотала. Такого со мной ещё не было. Трёх врачей проходить десять часов. Вы можете себе это представить? Казалось, что под кабинетом реаниматолога просидела вечность, точно как в фильме “*Хатико*” (если Вы не смотрели, обязательно посмотрите, потрясающая кинолента). Не верьте, в то, что немцы пунктуальны. КАКОЕ ЖЕ ЭТО ЗАБЛУЖДЕНИЕ!

Настолько утомительным оказался весь процесс, что о каких-либо переживаниях или волнении речи быть не могло. Единственное, чего действительно хотелось, поскорее лечь в постель и выспаться. Так я и сделала, но перед этим пополнила запасы. Если быть точнее, наелась как слон. Ибо это был крайний день, когда так спокойно и вальяжно могла наслаждаться едой. Спросите почему? Чуть позже всё поймёте, но а пока, сама того не подозревая, объедалась как в последний раз.

Немецкая кухня покорила моё сердце, особенно их сосиски! Признаюсь честно, влюбилась! Мама Мия, одна выпечка чего стоит. **НАСКОЛЬКО ЖЕ ЭТО ВКУСНО!** Была б моя воля, только ею и питалась. Со мной такое впервые, чтоб приём пищи становился непередаваемым наслаждением. Хорошего понемногу.

Операция. Меня забрали самой первой, около восьми утра. Операционные у них в корне отличаются от наших. Хотя, чему удивляться. Всё настолько стерильно, даже представить не могу, как им это удаётся.

Подготовка к наркозу происходит в отдельной палате. У нас, на Украине, всё намного проще: забрали, в операционной ввели наркоз и всё. Тут же иначе. Низкий поклон им за это, поскольку подходят максимально серьёзно и ответственно.

Проснулась в так называемой "реанимации", но у них это именуется как "комната пробуждения". Я не сразу поняла, что со мной что-то не так. Состояние было великолепное. Ровно до того момента, пока не принесли таблетки, которые необходимо было выпить. Оказалось, глотать совсем не могла. Видимо без “приключений” жизнь не жизнь.

21.

Солнце моё, взгляни на меня.
Моя ладонь превратилась в кулак.
И если есть порох, дай огня.
Вот так !
(Текст из песни “Кукушка”)

Вернувшись в палату, обнаружила не менее интересный факт. Помимо того, что глотать совершенно не могла, мой язык тоже отказывался функционировать. Когда начинала что-либо говорить, выходил такой сумбур, что без рюмки водки не понять. В голове сразу всплывают строки из песни Лепса: “***Рюмка водки на столе***”.

Моё шоковое состояние можно было определить только по одному выражению лица. Что делать? Почему именно такой эффект? Изменится ли положение? Миллиард вопросов, как пчёлки роились в голове. При этом всём, самочувствие с каждым днём ухудшалось. Сопровождалось всё дикими, головными болями.

Как оказалось, у меня был целый медицинский арсенал “надзирателей”. Почему, спросите Вы? Тут то и начинается жара! Обычно, находилась под присмотром одного лечащего врача. В Германии всё иначе. Их было восемь. Да, да, именно такое количество, Вам не показалось. Думаю, и ёжику понятно, что запомнить имена всех была "**МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА**". Мы с мамой не отчаялись, дав им милые клички: красавчик, не очень красавчик (извиняюсь конечно), девочка с очками, мадам с гулькой и т.д. Так вот, рассказав им о моём, необычном состоянии, они провели детальный осмотр. Сказав, чтоб не переживала, в течение нескольких дней всё должно нормализоваться. Так же, добавили, что сама операция прошла успешно. Удалили максимально много. Оставалось убрать остатки.

Всё было бы хорошо, правда состояние не улучшалось. С каждым днём только усугублялось. Есть и пить совершенно не могла. Боли становились настолько сильными, что как только пыталась подняться, внутри головы начинало дико печь, как под пылающим солнцем. Поэтому, большую часть времени провела лёжа в кровати.

Меня подключили к внутривенному питанию, чтобы хоть как-то поддерживать организм в тонусе. Я чахла на глазах. Как бы мама не поддерживала, в душе было такое ощущение, будто все коты и кошки мира собрались, и дружно написяли. Сложно, когда ты находишься в другой стране, при этом, совершенно не зная языка, да ещё и не в самом лучшем состоянии. Время подходило к очередной операции. После которой жизнь расставила всё по своим местам.

22.

Ожидание того, что мне станет лучше, ободряло. Правда, ненадолго. С каждым днём состояние усугублялось. Кушать по-прежнему не могла. Со мной начал занимался логопед-дефектолог. Честно, результат был нулевым. Язык как не работал, так даже и не пытался пошевелиться.

• • •

Вторая операция. Поднялась температура. Отменили. Спустя час, в палату забегает медсестра, и злобно говорит: **НИЧЕГО НЕ ПЕРЕНОСИТСЯ**. Мне кажется, что шоковое состояние стало моим верным другом. Со страху накатились слёзы. Всё как в каком-то бреду. Ничего не понятно. Ничего не ясно. Все перешёптываются. Бегают как угорелые. В итоге, уже через пол часа находилась в реанимации. Подготовка шла полным ходом.

Проснулась в окружении капельниц и под кислородной маской. В тот момент, даже не почувствовала, что к спине что-то “привинчено”. Как оказалось, мне поставили дренаж, чтобы излишняя жидкость не скапливалась в голове, а постепенно выходила. С таким прежде не сталкивалась. Хотя достаточно много слышала и видела. Вставать нельзя было около недели. Подобного рода факты совсем не пугали, огорчало лишь состояние. Ведь лучше совсем не становилось, только хуже. Меня перевели в палату интенсивной терапии, где всегда находилась медсестра. Чтобы Вы понимали, там лежали те пациенты, которым мягко говоря, не очень. Практически каждый из них был в коме или в состоянии близкому к этому.

Мой внутренний настрой угасал. Глотать по-прежнему не могла. Врачи пришли к радикальным мерам — необходима трахеостомия. Что это вообще такое? Для чего? Зачем? Опять операция?

Да, вновь она. Как оказалось, это трубка которая вставляется в горло, а именно в трахею, чтобы человек мог свободно дышать. Правда дышать я и так могла, но на тот момент глотательный рефлекс абсолютно не работал. Любая жидкость попадала в лёгкие. Всё это могло привести к воспалению, или того хуже — летальному исходу.

Когда меня забирали, чтобы поставить её, совсем забыли предупредить о том, что говорить не смогу. Так как она блокирует голосовые связки. К тому же, упустили тот факт, что трубочка станет сестрой на долгие месяцы.

23.

Пробудившись после "**очередной**" дозы наркоза, обнаружила то, что совсем уже не одна, а со своей новой подругой, — ***трахеостомой***. По началу, даже не поняла, что не могу дышать носом и ртом. Поскольку она блокировала все дыхательные пути. Как упоминала ранее, говорить тоже не могла. Будто дала обет молчания, только самой себе.

Первые дни не ощущала какого-либо дискомфорта, но потом, всё будто пошло против меня. Мы никак не могли с ней подружится. Она не приживалась. Я часто задыхалась. Сколько бы раз её не чистили, всё без толку. После первых трёх дней, решили поменять на новую. Было ужасно неприятно, так как всё делалось на-живую. Можете себе представить? Ощущение такое, будто в открытую рану пуд соли насыпали.

Организм отторгал инородное тело. Он сразу понял: подруга, тут дело не чистое. Скажу честно, по началу мне даже нравилось эта "минутка паузы". Лежишь, глазами моргаешь, и всё. Общалась только в письменном виде. Писала маме мемуары-рассуждения на различные темы, а она читала и отвечала. Всё это дало возможность наблюдать. Анализировать. Сразу начинаешь видеть те мелочи, о которых раньше совсем не задумывался. Поведение людей. Их мимика. Жесты. Замечаешь всё.

Время шло. Мы всё никак не могли подружиться с моей "новой подругой". Она постоянно забивалась. Чем чаще её прочищали, тем больнее мне становилось. Можете представить, что в горле стоит трубка, которая внутри сантиметров 10. При этом, ты ощущаешь каждый миллиметр. Особенно, когда легко повернул голову, а тебя начинает дико тошнить. В общем, было не сладко. Ко всему этому прибавились ночные кошмары.

Мне снилась еда. Если быть точнее, я начинаю есть и давлюсь, так как ничего проглотить не могу. При одном виде пищи наступала паника. Дошло вплоть до того, что попросту боялась каких-либо продуктов питания. Каждый раз, как только закрывала глаза, мелькали: булочки, пиццы и бургеры. Всё было настолько реалистично, что терялась, сон это или наяву.

Время шло. Глотательный рефлекс не восстанавливался. Организм по-прежнему поддерживали на внутривенном питании. У всего есть свой предел. Решение было принято также неожиданно и молниеносно, — необходима ***гастростомия***.

24.

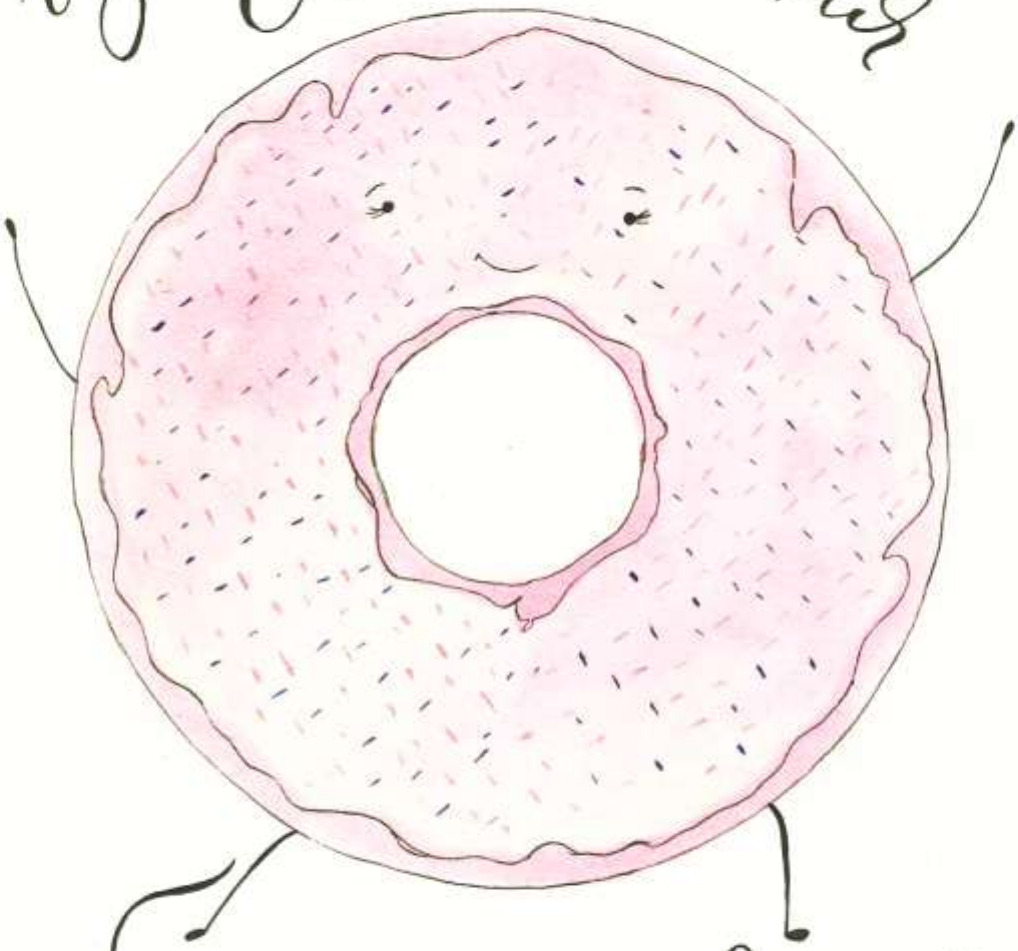
Гастростомия. Одно только название пугало, но чётко понимала — без этого никак. Прежде уже стоял зонд, при том не раз. Честно, самое отвратительное ощущение. Так как ставили его через нос, и как только пыталась приподняться, начинало до жути тошнить. Я ощущала его. Как он двигается вместе со мной. Мерзость. Благо, что гастростома вводится непосредственно в желудок. Не приходится ощущать тот дискомфорт, что был ранее.

Можете себе представить, ещё одна операция. Организм на пределе. Сил нет. Всё переросло в сплошное существование. Проснулся. Уколы. Обход врачей. Приход мамы. В итоге, весь день смотришь в окно. Казалось, схожу с ума, так как даже поговорить не могла. Конечно, я поддерживала связь со своими друзьями, но это было не так часто и не так тесно, как хотелось. Оставалось лишь наблюдать за тем, как стремительно и интересно протекает жизнь у других. Кто-то чем-то занят, путешествует к примеру. Познаёт что-то новое. Развивается. Гуляет. Да просто наслаждается жизнью. Всё это приводило в тотальное огорчение. Нет, это не была зависть. Просто, понимание того, что ты даже встать не можешь, расстраивало. Поэтому, исходя из данной ситуации, мы с мамой разработали тактику. Когда наступало критическое настроение, она приходила не сама, а с киндером. Разумеется, я его не ела, доставалась лишь игрушка. Можете себе представить, сколько “сюрпризов” собрала, за всё то время, которое провела в клинике? О да, очень много.

Жизнь напоминает тот самый киндер. Сладкая оболочка. То, что мы желаем показать. Надеваем всё самое лучшее. Делаем счастливые фото, публикуя их в социальных сетях. При этом всём, акцентируем внимание: “**ПОСМОТРИТЕ ВСЕ, Я ЛУЧШЕ ВСЕХ!**” В итоге, что внутри? Никогда не знаешь, обрадуешься такому "подарку", или наоборот, крайне огорчишься от увиденного.

Поставили зонд. Отключили внутривенное питание. В мой организм, впервые за две недели поступила пища. Было странное ощущение, так как я ничего не испытывала. Ни голода, ни переедания. НИЧЕГО. Наверное, именно с того момента начала равнодушно относиться к еде. Если какой-то период, только и бредила тем, что не могу покушать вкусной пиццы или насладиться самым любимым борщом, но тогда, всё дошло до некого “пищевого отвращения”. Как бы ни было, всё равно просила маму, чтобы она обедала при мне. Интересно, что она испытывала при этом всём этом? Так как я пристально наблюдала за процессом поедания блюда. Со стороны, наверное, странно выглядело. Что поделать. Какое бы равнодушие не испытывала, потребность оставалась неизменной.

иди ко мне
съешь меня



будет очень вкусно

25.

Любовь — это ответ.
Вопрос не имеет значения.
(Неизвестный источник)

Время совсем не шло на пользу. Неожиданно подкосилось зрение. Всё начало двоиться. Ко всему этому, ухудшился слух. Идеальная картина, не так ли? Команда врачей была в шоке от происходящего, так как "такого", в своей практике они не встречали. Показатели то хорошие, но состояние с каждым днём шло на спад.

Я по-прежнему находилась в палате интенсивной терапии. К нам поступила женщина. Молодая. Лет сорока. Настолько хрупкая, нежная, что наблюдая за ней сердце разрывалось. Она была в коме. Каждый день к ней приходила её семья, что являлось большой редкостью. Обычно в Германии, если проведают раз в неделю, уже хорошо. Знаете, таких тёплых, нежных семейных отношений редко доводилось видеть. Ту заботу, которую проявлял сын к матери, была настолько трогательна, что каждый раз не могла удержать своих эмоций. Слёзы непроизвольно текли ручьями. Скорее океанами.

Просто представьте, как молодой парень настолько трепетно общается со своей матерью, которая находится в коме. Он нежно держит её за руку, рассказывая, как прошёл день. Шепчет на ушко самое сокровенное. Включает тихонечко их любимые песни, при этом всём, подпевает и пританцовывает. По одному его взгляду, можно было понять, насколько сильно ждёт пробуждения самого важного в жизни человека. В такие моменты хочется стать волшебницей. Помогать. Исцелять. Забирать тот недуг, который доставляет столько нечеловеческой боли. Увы, у меня не было и нет таких полномочий. Всё что могла, так это наблюдать за ними. Восхищаясь той силой Любви, которая существует на планете Земля.

Не знаю, как сложилась её жизнь после. Вышла ли она с комы. Но искренне верю, что как спящая красавица проснулась от поцелуя принца, так и эта милая женщина, пробудилась после долгого сна. В такие моменты начинаешь верить во всё возможное и невозможное. Душа требует сказки. Вы знаете, она ведь есть. Мы сами создаём её. Главное точно знать, чего ты хочешь. Да, да, именно ТЫ. Ведь только определив для себя чёткую цель и конечный результат, начинают происходить необъяснимые вещи.

Эта ситуация стала панацеей для меня. Совсем иначе посмотрела на свою жизнь. Осознав, как же много упускаю. Больше не было пути назад. Только вперёд.

счастье
внутри
тебя

26.

Состояние было критическим. Зрение настолько ухудшилось, что не могла видеть чёткой картинки. Всё плыло и двоилось. Слух практически исчез. К тому же на два уха. Вставать по-прежнему не могла. Как только приподымалась, сразу же сильнейшие головные боли. Слезы моментом скатывались по моим глазам.

Врачи не на шутку обеспокоились. Пытаясь выяснить причину ухудшений, вновь сделала десятки МРТ, КТ и других медицинских исследований. Казалось, что снимков магнитно-резонансной-томографии в два раза больше, чем моих собственных. Можно было смело устраивать выставку "Лера и её череп".

В итоге, после множества анализов, медики пришли к тому, что в голове скапливается жидкость, которую необходимо откачать. Что это значит? Да, да, Вы всё верно поняли — ОПЕРАЦИЯ.

Меня уже ничего не удивляло. Обычно, начинала выяснять, почему же всё так. Злиться. Паниковать. Но не в этот раз. Нужно, значит нужно. Подписав необходимые документы, готовилась к очередному вмешательству. На тот момент, я уже сбилась со счёту, сколько их было. Казалось, что конца и края нет. Каждый раз что-то новенькое. То жидкость скопилась, то кусочек остался, то какая-то магическая сила поселилась в голове, и никак не собирается покидать её.

Некое равнодушие охватило меня. Будь как будет. Боевая готовность? Нет. Просто существование. Не более.

Странное ощущение, когда нет никакого желания. Стремления. Мотивации. Всё серое и мрачное. Только лишь взгляд мамы давал сильнейший пинок под зад.

Операция прошла безуспешно. Меня просто разрезали. Посмотрели. Как оказалось, там не было никакой жидкости. Такое со мной случилось впервые. Неужели необходимо прибегать к таким мерам, чтобы понять, что всё хорошо? Ответа по сей день не знаю. В итоге, врачи приняли решение, — Валерии необходим психолог!

Когда пришёл специалист, и вежливо поздоровался, я мило улыбнулась, давая понять, что не нуждаюсь в его “услугах”. Он всеми силами пытался наладить со мной контакт, но это было безуспешно. Когда человек не просит помощи, не нужно её навязывать. Это ни к чему хорошему не приведёт. В моём случае, только вывело из себя.

27.

Когда положение дел не меняется, начинаешь смотреть на себя иначе. Как на какое-то беспомощное животное. Ключевым моментом, к радикальным изменениям, стало то, что медбрат настолько пренебрежительно пытался меня помыть. Обращаясь так, будто перед ним лежал кусок мяса.

За всё то время, которое находилась в лежачем положении, о ванной речи идти не могло. Я даже в туалет не подымалась. Вновь ощутила "вкус детства". Вспомнив, что же такое подгузники. Мне настолько было стыдно, что моментально краснела. Хотелось сквозь землю провалиться. Когда дело доходило до "купи-купи", жизнь будто замирала. По мимо того, что неистово стесняешься, так ещё безумно больно. Мышцы настолько были атрофированы, что при малейшем движении сводило судорогами. Каких только усилий стоило, чтобы пройти утреннюю "процедуру".

Понимая, что так дальше продолжаться не может, чётко решила — пора брать себя в руки. Не спеша, постепенно приподымалась. Поначалу было жутко больно. Голова кружилась. Всё становилось как в тумане. Меня это не пугало. Наоборот, придавало сил. Раз за разом повторяя себе: "ТЫ ВСЁ СМОЖЕШЬ!". Так и вышло. Уже через несколько дней самостоятельно сидела. Моя первая победа, но останавливаться на достигнутом не собиралась.

Первый шаг достался с трудом. Координации не было. Ноги трусились так сильно, будто переживала перед важнейшим в жизни свиданием. Давая себе немного передохнуть, вновь вставала. Конечно, не самостоятельно. За весь период "адаптации" со мной занимались специалисты — реабелитологи. Всячески помогая, дабы ускорить процесс восстановления.

Неуверенно, прихрамывая, сделала это! Радости были полные штаны. Я ХОЖУ! Все медсестры и врачи вышли в коридор, чтобы посмотреть на то, как девятнадцатилетняя девочка делает свои "первые шаги". Вот что такое счастье. В таких простых, незамысловатых вещах. Казалось бы, что тут такого? Подумаешь, каждый так может. Но каких же усилий необходимо было приложить, чтобы просто встать. Чтобы не сдаться при первом поражении, а их было миллион. Настолько сильно гордилась собой. Непередаваемые эмоции. Который раз убеждаюсь — **ЧЕЛОВЕКУ ПОД СИЛУ ВСЁ**!

28.

Жизнь — это то, что случается, когда у тебя совсем другие планы.
Регина Бретт

Маленькие победы несомненно хорошо, но та боль, которая была в голове, совсем не утихала. Если первое время, обезболивающие хоть как-то устраняли её, то потом, всё будто замерло. Ничего не помогало. Она настолько усиливалась, что терялась в происходящем. Со мной могла разговаривать мама, на какие-то абсолютно не замысловатые темы, а я даже мысли уловить не могла.

Тогда-то и узнала, а если быть точнее — испытала, что же такое наркотик. Морфин. Не могу сказать, что он устранял боль. Просто притуплял, на определённый период времени. Состояние прострации. Тебя ничего не интересует. Ты будто в своём мире. Только там абсолютно пусто. Как только мне вводили препарат, организм расслаблялся. Мозг отключался. Некая нирвана, если так можно сказать.

Первое время просила его лишь в том случае, когда были действительно сильные боли. Как некое "спасение" от ненужных мыслей, раздумий. Так как практически сразу засыпала. Всё было бы хорошо, если б не начало переходить в зависимость. Ощущение такое, будто наркоман, который не может прожить без необходимой "дозы". Дошло вплоть до того, что ожидала времени, когда введут препарат. Благо врачи сразу заметили моё нездоровое отношение ко всему этому. Поэтому, постепенно начали уменьшать дозу. Сразу паника. Как же так? Единственная "панацея", и ту хотят забрать.

Шоком стало ещё то, насколько сильно отреагировал организм на нехватку морфина, что начинались приступы. Трусило. В глазах мутнело. Терялась в пространстве. Такое состояние настолько встревожило, что для себя чётко решила, ну его к черту. Так как, на самом-то деле, эти препараты никак не улучшали положение дел, а только лишь усугубляли, доводя человека до дичайшей зависимости. Разумеется, есть такие случаи, когда без них никак. Существуют боли, которые, не то чтобы невыносимо терпеть, жить не хочется. Тогда действительно остаётся прибегнуть к такой альтернативе. Но если есть выбор, а чаще всего он всегда есть, то даже не стоит получать "такой" опыт.

29.

Иногда, для того, чтобы найти себя, приходится заблудиться.
Регина Бретт

Всё начинало восстанавливаться. Организм будто бы выдохнул, после долгой, изнурительной "войны". Движения стали более чёткими, хоть и не всегда уверенными. Первое время ходила только в сопровождении мамы, так как из-за двоения в глазах терялась. Все пешие прогулки осуществлялись лишь по просторам клиники, но как упоминала ранее — это маленький город. Там были небольшие кафе, магазины. В общем, не больница, а маленький "рай".

Так как я практически не видела города, желание выбраться из больницы, хотя бы не на долго, становилось сильнее меня. Выход нашёлся. Мы взяли коляску и спустились во двор. Счастью не было предела. Свежий воздух. Природа. Такого рода "мини-прогулки" воодушевляли. Возвращаясь в палату, хотелось танцевать!

С моей подругой мы никак не могли подружиться. Трехсотома, или как ещё называли "канюля", совсем не приживалась. Доходило до таких приступов, что дышать было больно. Казалось, что она забивалась каждые пять минут, а чем чаще сонировали (чистили), тем быстрее всё повторялось. Сбилась со счёту, сколько "подружек" пришлось поменять. Свелось всё к тому, что я просто не принимала такое положение дел. Слёзно просив, чтобы поскорее убрали трубочку. Не отдавая отчёта, какие последствия может понести за собой такое действие.

На тот момент, казалось, что я знаю всё лучше всех. Если уж действительно плохо с ней, то зачем же так мучиться? Ведь пользы она никакой не приносит. Только усугубляет положение дел.

Как прекрасно, что я не могла говорить. Бедные врачи с ума бы сошли от моего недовольства и жалоб. Молчание — золото.

Первое время мне настолько нравилось быть "молчуном". Общаешься только жестами. Смешно было, когда пыталась показать, что хочу есть, или голова болит. Такой себе “мини спектакль”, с участием одного актёра. Так же, испытала себя в роли писателя. Маме ваяла такие грандиозные мемуары, выражая своё негодование и злобу. Не могу представить, как она с серьёзным выражением лица читала всю эту писанину.

В общем, со мной никогда не было скучно. Я всегда находила способ, дабы "повеселить" окружающих.

30.

Неожиданным поворотом, во всём этом, стал тот факт, что меня решили выписать. Врачи посчитали, что состояние улучшается. Следовательно, пора бы и терапию проходить. Не знаю, чем они руководствовались, когда делали такие выводы, но то, что всех охватил шок, даже к гадалке ходить не нужно.

Я испугалась. Перенервничала не на шутку. Так как отчётливо понимала, что и на половину не восстановилась. Какая может быть выписка? На фоне всего этого, произошёл очередной приступ. Трубочка бесконечно забивалась. Дышать становилось тяжело. Вновь страх и паника охватили меня. Врачи сразу осознали свою ошибку, что не стоило давать поспешных заключений.

Вот, что делает с человеком отчаяние. Нам лишь только скажи то, чего мы не хотим или не готовы слышать, как сразу всё воспринимаем в штыки. Доводя себя до изнуряющего состояния.

Успокоившись. Восстановив силы. Задумалась. Что же дальше? Неужели так будет продолжаться всю жизнь? Операции. Лечение. Казалось, что конца и края нет. Каждый день одно и тоже, а особых изменений не виднелось. Хотелось всего и сразу. Чтоб не было трубочек. Головных болей. Всех этих таблеток и бесконечных анализов. Ровным счётом — ничего.

В тот момент произошли изменения. Началось всё с книги, которую принесла мама. Её внимание привлекло название "Книга Жизни". Это был огромный том с работами автора, о котором ранее даже и не слышала. Первый вопрос, который промелькнул в голове:

— Кто же такая, эта Луиза Хей, и что хочет донести данным собранием произведений?

Интерес взял своё.

Всё приходит в нужный момент и нужное время. Даже не знаю, поменялась бы настолько, если б мне не попала в руки эта книга. То самое, необходимое пробуждение. Одним словом — **ВСТРЯСКА**. Я будто посмотрела на Мир другими, обновлёнными глазами.

Самое главное то, что у меня появилось желание встать и двигаться к поставленной цели. Наступило переосмысление. Открытие всего нового, ранее неизведанного. В какую-то минуту пугающего, но настолько манящего. Страхи постепенно отсеивались сами собой.

31.

Carpe diem.
Лови момент.

Когда начинаешь верить в себя, свои силы, вся Вселенная сопутствует твоим изменениям.

Наконец-то начала самостоятельно ходить. Поэтому, прогулки стали более долгими, и за пределы больницы. Увидела всю ту красоту, которая скрывалась от меня долгие месяцы. Мюнхен прекрасен. Без исключения. Никогда бы не подумала, что настолько полюблю этот город. Он собрал в себе всё то, чего требовала душа. Уютные улочки с милейшими магазинами, в которых можно было блуждать часами. Кафе и рестораны чуть ли не на каждом углу. При том, каждое из них настолько особенное, что заглянуть хотелось во все заведения разом.

Архитектура — это отдельная тема. Все сооружения максимально подчёркивают индивидуальность города, придавая шарма и лоска. Соборы, костёлы, церквушки, — тотальный отдых для души. Когда не нужно никуда спешить. Бежать. Гнаться не понятно зачем. Просто выдохнуть. Расслабиться. Отпустив всё ненужное.

Ну и конечно же природа. Парки, леса, сделали своё дело, до конца влюбив в этот город.

Каждый день с нетерпением ожидала прихода мамы, чтобы осуществить заветную прогулку. Получив тот самый, "необходимый" заряд энергии. Когда начинаешь замечать любые мелочи, которые заставляют тебя улыбаться, жизнь становится прекраснее. Идёшь себе, спокойно, не спеша. Рассматриваешь всё вокруг, а на встречу идёт утка. Да, да, толстенькая и счастливая. При всём этом, кидает неодобрительный взгляд, мол: "***Что ты тут делаешь? Это моя территория, поди прочь!***".

Утки утками, но когда на встречу выбежала орда зайцев, скажу честно, прозрела. Где бы Вы такое увидели на Украине? Идёшь, не о чём не думая, а тут, откуда не возьмись, бегут маленькие пушистики. Невольно начинаешь улыбаться.

Для немцев это всё обыденная картина. Таким их точно не удивишь, но не меня. Я мечтала их словить. Хотя бы одного. Это нужно было видеть. Девятнадцатилетняя девочка бегает по кустам, в попытках поймать пушистого грызуна. Думаете получилось? Нет. Зато получила столько эмоций, которые не забудутся никогда.

P.S.: Нужно будет записать в цели на жизнь: “Поймать зайца” (я не шучу).

32.

Радостные преображения длились не долго. Организм поднял бойкот. При чем достаточно радикальный. Никогда не угадаешь, какое состояние ожидает тебя завтра. Ещё сегодня всё хорошо, ты полон энергии и жизненных сил, а на следующий день уже иная картина мира, достаточно грустная и печальная.

Так произошло и у меня. Утро. Только начинало светать. Проснулась от того от того, что тело неистово “горело”. Вся мокрая, вспотевшая. Понимая, что дело не к добру, позвала медсестру. Она мигом вызвала врача. Когда померили температуру, градусник показывал 39, но по ощущениям, все 41.

Глаза стеклянные. Сил нет. Бригада врачей сбежалась вокруг меня. Что-то говорят, обсуждают, перешептываются, на своём, непонятном языке. В итоге, решают взять необходимые анализы, и лишь потом принимать меры по лечению.

Время шло. Температура не спадала, а только росла. Если с утра была 39, то уже через несколько часов поднялась до 40. Я медленно “сгорала”. Медсестры пытались сбить жар "народными методами", так как категорически запрещалось давать жаропонижающее, пока не будет выявлена причина. В Украине бы сразу накормили пилюлями и не заморачивались, только не в Германии.

В тот момент не понимала, почему же они так поступают. Неужели не видят, как мучаюсь. Казалось, что у них совсем нет человеческой любви и сострадания. Но сейчас, знаю, что именно такой подход самый верный. Изначально, нужно определить причину подъема температуры, а не бездумно залечивать препаратами, даже не осознавая, в чём собственно дело. Увы, чаще всего происходит именно так. Правду говорят: ***одно лечим, другое калечим.***

В итоге, около 5-6 часов температура держалась. Одна цифра 40 приводила в оцепенение. Обложенная льдом, натертая с ног до макушки спиртом, лежала в ожидании чуда. Правда, оно не происходило. Я не понимала, почему всё именно так. Просто смотрела на маму, а она на меня. Неужели пришёл момент? Конец?

Я умерла. Кто же тогда всё это пишет, спросите Вы? Ответ прост. Новая Лера. Чудеса? Магия? Можно называть как угодно. Знаю одно, с того самого момента жизнь переменилась. Перерождение. Чистый лист. Новое начало.

Как оказалось, причиной такой высокой температуры было восполнение лёгких. Которое прошло за считанные дни. Врачи, как обычно, находились в шоковом состоянии от такого расклада. Лично меня уже ничего не удивляло. Тогда-то в голове промелькнула мысль: ***всё не просто так***. Сколько раз жизнь дарила спасение. Оставалось лишь понять: **ЗАЧЕМ**.

33.

Начинал всплывать вопрос: "Когда же облучение?". Так как операции все окончены, можно было постепенно готовиться к терапии. Правда, существовал небольшой нюанс. Изначально, ту сумму денег, которую выделило государство, шло на лучи, но никак не на хирургическое вмешательство. На дальнейшее лечение финансов не хватало. Неужели такие усилия, и всё коту под хвост?

Мы начали искать пути решения задачи, так как никто не собирался сдаваться. Цель поездки в Германию: протоно терапия. Без неё я не собиралась уезжать. Желание жить, победило все сомнения. Убрав неуверенность одним махом.

Когда ты чего-то поистине желаешь, то вся Вселенная начинает сопутствовать исполнению. Так и произошло. Протоно центр снизил цену до того минимума, который оставался на моём банковском счету. Облучению быть!

В итоге, произошла не очень приятная ситуация. В клинике, которой я оперировалась, знали обо всех финансовых нюансах. Они предложили альтернативу. Обычное облучение, которое в разы слабее. Возможно, такой вариант подошёл бы кому-то другому, но не мне. Я не хотела соглашаться на меньшее. Такой расклад их совсем не радовал. Получив отказ, они приняли радикальное решение. Если быть точнее — ВЫПИСАЛИ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.

Вроде бы уже ничему не удивляешься, но как так? Это ведь Европа! Люди везде одинаковые, вот и всё. Нам толком даже не объяснили ничего. Одна медсестра подошла, в двух словах рассказав, что и как нужно делать. Такой информации недостаточно. Спасало одно. За месяцы пребывания в клинике, насмотрелась, как всё работает. Поэтому, примерная картина была понятна.

Я всё равно ожидала врачей. Хотя бы одного. Спустя некоторое время, к нам всё-таки подошёл врач. Милейшая девушка, которая с самого начала вела меня. Мы перекинулись взглядами, тут-то увидела, как по её щекам прокатились слезы. Сдерживать эмоции было сложно, да и не нужно. Уже через секунду стояли крепко обнявшись. Она извинялась за произошедшее. В чём же её вина? Никто ни в чём не виновен. Так сложилось, а сложилось более чем хорошо.

Жизнь порою очень сложная. Непонятная. Злая. Но на деле, всё совершенно иначе. Мы ведь сами выбираем как смотреть на сложившуюся ситуацию. Если мнить из себя жертву, то и обстоятельства будут таковыми.

Сказать честно, это был самый сложный этап в моей жизни. Операции. Реанимации. Тяжелое состояние. Слезы. Боль. Разочарование. Страх.

Собрав всё воедино, могу сказать одно — **СПАСИБО**! Бесценный опыт, который могла получить. Ведь благодаря ему, родилась новая я.

34.

На тот момент, когда я лежала в клинике, мама жила в семье, с которой мы познакомились по приезду в Германию. Так как все финансы ушли на операции, оплачивать отель было просто нереально.

Скажите, приютили бы Вы абсолютно постороннего человека, к тому же с другой страны? Сомневаюсь. Кто знает, что у него на уме. Вдруг он вор, маньяк или того хуже — **УБИЙЦА!** Семья Мельцер кардинально поменяла моё мышление. Помимо того, что мама жила на "***птичьих правах***", в итоге, после выписки, они и меня забрали к себе.

В нашем мире столько замечательных людей. Настолько добрых, искренних, что волей неволей, а душа начинает петь. Я видела многое, но такие моменты перекрывают всё. Заставляя смотреть на вещи по-иному. Шире. Масштабнее. Делать нас лучше с каждым днём.

Долгожданная выписка. Мне совсем не верилось, что наконец "**СВОБОДНА**". Ощущала себя принцессой в заточении, которую освободил добрый рыцарь, по имени Мария.

Что же дальше? Ведь я по-прежнему оставалась с трубочками, а облучение ещё не началось. Опять миллион вопросов крутилось в голове. Неизвестность пугала. Обычно, могла предугадать то, что ожидает. Не в этот раз. Всё казалось таким непредсказуемым. Мрачным и страшным.

Но, в тот момент, стало действительно легче. Наконец позволила ощутить себя девушкой. Скрывшись от всех на несколько часов, устроила спа-процедуры.

Кое-как забравшись в ванну, попыталась "поваляться" пол часа. Это были тридцать минут волнения. Голова была забита одной мыслью: ХОТЬ БЫ НИЧЕГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ С ТРУБОЧКАМИ. В итоге, привела себя в человеческий вид. Раньше, такой возможности не предоставлялось (за период лечения). Желания тоже. Совсем забыла, как это ухаживать за собой. Дошло вплоть до того, что зеркала обходила стороной.

Какие бы в жизни не складывались ситуации, никогда не стоит забывать о себе. Несомненно, хорошо, когда мы наполняем свой внутренний мир, но про внешние факторы забывать тоже не стоит. С детства меня приучили, что одежда должна быть идеально выглажена, а обувь начищена до-блеску. Поэтому, когда вижу мятую футболку или нечищеные ботинки, то сразу подвожу глаза к небу. Как иначе? Почему бы не постараться для себя любимого.

Немного передохнув, готовилась к визиту в протоно центр, где должно было проходить дальнейшее лечение.

35.

Доброта делает Вас самым красивым человеком в мире. Вне зависимости от того, как Вы выглядите.
(Неизвестный источник)

Облучение оттягивалось настолько долго, даже не верилось, что совсем скоро настанет тот самый, день “Х”. Первым этапом стала подготовка. Анализы, МРТ, КТ, диалоги с врачами (касательно самочувствия и т.д.). После всего этого, специально под меня, разрабатывали костюм, в котором должна была проходить вся терапия.

Процесс безумно интересный. Сначала подбирали матрас. Да, да, именно его. Он полностью фиксировал тело, чтобы при облучении, оно находилось в одном положении. После чего, приступали к маске. Тут я конечно прозрела. Разогретый, до специальной температуры пластик, растягивают по твоему лицу. После чего, около пяти минут ты лежишь в ожидании "чуда", пока он застывает, сохраняя необходимую форму. В итоге, комплект готов!

Для меня всё это было в диковинку. Хотелось узнать: ЧТО, КАК, ПОЧЕМУ И ЗАЧЕМ. Так как ранее с таким и близко не сталкивалась. Сколько себя помню, всегда был интерес к новому. Как та самая "**ПОЧЕМУЧКА**", которая стремится всё разузнать, выведать. Конечно, в мере разумного. Хотя, кого я обманываю.

Этап “подготовки” подошёл к концу. Онкологи приступали к плану облучения. Для его составления прилетел специалист из Швейцарии, так как мой случай их удивил, и очень заинтересовал. Даже находясь за пределами Украины, успела отличиться. Дикий интерес к моему "ОСОБЕННОМУ СЛУЧАЮ" манил всех. Для меня же, всё казалось таким обыденным, что даже не придавала значения. Ну, опухоль. Ну, много операций. Подумаешь. ВОТ И НЕТУШКИ!

Так как на составления такого плана нужно было время, нас направили на обследование к ЛОРу, чтобы понять, как обстоят дела с трахеостомой. Каждый приём у врача заканчивался слезами и истерикой. Почему? Да потому что слышала в ответ совсем не то, чего ожидала.

С того момента, как поставили канюлю, каждый день мечтала, когда же наконец позволят снять, и жить без неё, но нет. Глотательный рефлекс был в нерабочем состоянии. Убрать трубку, являлось большим риском, поскольку если бы слюна попала в лёгкие, это могло привести к повторному воспалению.

Я слышала лишь своё желание. Меня не интересовало мнение специалистов и их советы. Что они вообще понимают? Ведь они не знают, каково это сутками молчать. Не имея возможности нормально покушать. Через некоторое время остывала, осознавая, как повезло. Ведь такая возможность даётся не каждому. Никто не говорил, что будет легко. Но именно борьба придавала сил с каждым днём. В глубине души, понимала, всё не просто так. Вопросов больше, ответов меньше. Всему своё время. Главное терпение и выдержка, которая с каждым днём крепла.

36.

Всё взаимозаменяемо. Всё возвращается. Добро добром, зло злом, нежность нежностью. Ты всегда получаешь столько, сколько отдаёшь. Всё просто. Хочешь больше — отдавай больше. Больше сил, больше времени, больше любви и всё вернется, в самый неожиданный момент.

Ошо

План облучения был готов. Значит, можно приступать к терапии. Не верилось, что этот момент настал. Всегда находились нюансы, которые приостанавливали процесс. Теперь всё. Пути назад нет. Только вперёд.

Мне предоставили стильный, хлопчато-бумажный костюм. В нём была похожа на ребёнка, который вырос со своих старых вещей. Так как я маленькая, все размеры были огромными. Но медсестра не растерялась, дав детский. Он был "ЧУТОЧКУ" маловат. Какая собственно разница? Когда на кону стоит цена здоровья, рад и такому наряду.

Одевшись в снаряжение бойца, мне предоставили именной браслет, который пробивали как продукты в магазине. Таким образом, они подсчитывали приём дозы "СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ" (будем их теперь так называть).

После чего, улаживали в матрас и одевали маску. Честно, когда на тебе фиксируют эту конструкцию, крайне не приятное ощущение. Необходимо было лежать около двадцати минут в одном положении, не двигаясь. При этом всём, бывает так, что выбрал не правильное положение. Всё. Конец! Дискомфорт на какое-то время обеспечен.

Когда полностью подготовлен к процедуре, тебя везут в специальную палату, где непосредственно проходит терапия. На всю комнату размещен протоно луч. ЗАВОРАЖИВАЮЩЕЕ, иначе не описать. Каждый раз, разглядывала его так, будто впервые. Огромная машина, которая “проглатывала” меня на какое-то время.

Сказать, чтоб я испытывала что-то при облучении, то нет. Конечно, было ощущение, что происходит нечто непонятное, но не более. Как только всё заканчивалось, перевозили в другую палату, где помогали вылезти с матраса. Так как он полностью фиксировал тело, выбраться с него оказывалось достаточно сложной миссией.

Ощущения были странные. Всё настолько непонятно, так как ново. Мне нравилось. Азарт разжег пламя внутри. Но постоянные размышления: ЧТО ЖЕ БУДЕТ ДАЛЬШЕ? КАК СЛОЖИТСЯ ЖИЗНЬ, ПОСЛЕ ВСЕГО ПРОЙДЕННОГО? Не давали покоя, но и совершенно не мучили. Наоборот, придавали почвы для чего-то нового, к чему постепенно приходила. Правда, на тот момент, не отдавала тому отчёта.

ВРЕМЯ. ВРЕМЯ. ВРЕМЯ. НИКАК ИНАЧЕ!

37.

Всё, что Вы можете представить— реально.
Пабло Пикассо

Всё перетекало в некую рутину. Пять раз в неделю облучение, после чего выходные. Спешить никуда не нужно. Можно было бездельничать целый день. Хоть я и так не особо напрягалась. Чтобы наполнять своё “однообразие”, читала. О книгах могу говорить вечность, так как это моя отдушина. Как только началось лечение, в далёком 2013, уже тогда уходила в “СВОЙ МИР” благодаря литературе.

В детстве, отец заставлял читать вслух, а только потом разрешал идти гулять. Всё это казалось несусветной пыткой, что готова была плакать и вопить над книгой, лишь бы по скорее закончились мои мучения. Интерес начал просыпаться в тот период, когда только-только диагностировали заболевание. В итоге, литература стала отдушиной, которую так долго не могла найти.

Скажу честно, без общения было сложно. Одиночество постепенно съедало. Переписка в интернет-мессенджерах не особо спасала. Хотелось просто прогуляться. Посидеть в кофейне. Выпить какого-то напитка. При этом, болтать долго и нудно на разные темы, какие только приходят на ум. Я скучала по Украине. Хоть мне до безумия нравилась Германия, и пребывание в ней.

Что сказать, Вселенная любит меня. В который раз она откликнулась на мой внутренний крик души.

Я познакомилась с парнем в социальной сети. Он оказался из моего города, но уже как год учился в Германии. Мы разобщались. В итоге, через некоторое время, он приехал навестить меня. Привёз подарки от друзей, за которыми безмерно скучала. Эмоции взяли своё. Слёзы радости. Улыбка до ушей. Я просто сияла как лампочка. Для счастья нужно так мало.

Когда ты находишься далеко, а твои родные помнят и переживают за тебя. Пожалуй, самое удивительное, что может придать сил для дальнейшей борьбы. Не одним словом благодарности не смогу выразить почтения им. Так как в самые сложные моменты — верили, подбадривали, просто были рядом. Это дорогого стоит.

P.S.: Спасибо Вам, моя любовь безгранична. Ничто не забыто. Всё в моём сердце.

38.

“Один з величайших даров, которым ты можешь кого-то одарить — это дар внимания и любви”.
Шри Багаван

Облучение проходило хорошо. Не было никаких серьёзных ухудшений. Единственное, болела голова, но это не самое страшное. Неприятным моментом стало моё настроение. Менялось оно со скоростью света. Могла улыбаться, радоваться, смеяться, а уже через минуту, биться в истерике. Виной такому резкому перепаду, стал гормональный препарат, который снимал отёчность в голове, тем самым влияя на эмоциональное состояние.

Могу только представить, насколько маме было сложно со мной. Вытерпеть такие перепады, ДОРОГОГО СТОИТ. В итоге, нашла отдушину. Начала рисовать. Ещё в далёком детстве ходила в художественную школу. Тогда мои занятия не увенчались успехом. Впрочем, как и многое другое, чем пыталась заниматься.

Кто бы мог подумать, что вообще приду к этому. Спонтанное решение "порисовать" перетекало в систематическое. Каждый раз, приходя после облучения, брала лист бумаги и начинала ваять. Своего рода "терапия". Лишние мысли моментально отсеивались. Голова становилась чистой и ясной.

В итоге ко всему, начала ещё и готовить, а если быть точнее — печь. Вам покажется это странным, ведь как так? Есть то не могла. Даже аромата не ощущала. Но как же мне нравился сам процесс готовки.

Часами выискивала рецепт. Находила. Заставляла маму искать необходимые продукты. Это не так уж и легко, особенно когда не знаешь языка. После чего, приступала к готовке. Как только блюдо было сделано, начиналась фотосъемка. В обязательном порядке нужно отснять творение. Как иначе? Что зря старалась? Когда съёмка заканчивалась, приносила маме блюдо на дегустацию. Пристально наблюдая, как она ест. Далее следовала оценка.

Чаще всего ей нравилось. Я почему-то ожидала критики. Поэтому, ещё миллион раз переспрашивала: ТОЧНО ЛИ ВСЁ ХОРОШО, МОЖЕТ ЧТО-ТО ВСЁ-ТАКИ НЕ ТАК? В общем, доставала как могла.

Знаете, готовя, у меня не было желания попробовать. Настолько спокойно относилась к еде и продуктам, что они не вызывали никакого восторга. Мне нравилось выражать свою любовь другим. В таких, казалось бы, незначительных вещах.

Думаю, что у Вас уже сложилось мнение обо мне: БОЖЕ, КАКАЯ ОНА СТРАННАЯ! Не могу не согласиться. Каждый раз открываю в себе всё больше "потайных комнат", которые не то чтобы удивляют. ШОКИРУЮТ!

Коли,
тебе
точно
понравилось?

Какую
оценку
мне
поставишь?

так, так,
так,
чтобы ещё
приготовить?

39.

Собирай впечатления, а не вещи.
(Неизвестный источник)

За короткий период времени, всем сердцем полюбила коллектив протоно центра. Как только заходила в фойе, сразу же встречали улыбкой до ушей. С каким бы плохим настроением не пришёл, после таких моментов, оно однозначно менялось в лучшую сторону.

Каждый раз, когда ко мне обращались, и не важно, был врач это или медсестра, они говорили:" Мисс Мандролько, или Мисс Валери". Детскому счастью не было придела. Такое чувство, будто ты королевской знати. Не было никакого ощущения, что приходишь получать лечение. Наоборот, словно на каком-то оздоровительном курорте. В этом огромное отличие между Украиной и Европой.

Когда мы попадаем в какое-то оздоровительное учреждение Украины, то первым делом у нас появляется желание как-можно скорее "сбежать". Тут же картина совсем иная. Вы не подумайте, не хочу ничего плохого сказать. Такова реальность. Я безмерно благодарна своей Родине, и всем тем специалистам, которые неоднократно спасали меня. Просто, когда у тебя появляется возможность сравнивать, и ты видишь лучшее, то сразу же всплывают все минусы.

Так как в протоно центре не было ЛОР-врача, меня постоянно направляли на приём в другую клинику. Этот момент был самым волнительным. Поскольку, каждый раз ожидала, что наконец снимут трубочку. Но что Вы думаете ? Нет, она по-прежнему оставалась со мной. Первое время без истерик не обходилось. Как ребёнок, который не получает желаемого. Начинает судорожно биться в истерике, катаясь по полу. Та же история происходила со мной. Разве что без пола. Не самая приятная картина.

В общем, после каждого такого "стресса", мне была необходима эмоциональная разрядка. Знаете какая? Я пошла в кино. Но не обычное, а под открытым небом. Моя давняя мечта сбылась. Правда, всё было на немецком, но даже это не огорчало. Сияла как лампочка. К тому же, вновь встретила стадо зайцев и пыталась поймать хоть одного. Думаю, Вы уже догадались, что попытки не увенчалась успехом. Зато сколько эмоций!

Именно такие моменты делают нас по истине счастливыми! Кто-то радуется восходу солнца, а кто-то пению птиц. Главное замечать всю ту красоту, которая вокруг нас. Тогда жизнь будет намного проще и интереснее.

40.

Те, кто дают, непременно получат.
Шри Багаван

Когда что-то уходит из твоей жизни, на смену этому приходит нечто новое. В разы лучше и интереснее. Так произошло у меня. Перестав говорить, начала замечать всё то, что упускала из виду. Будто слепой, который наконец стал зрячим. Можете представить его ощущения? Когда ты всю жизнь поддавался инстинктам, и тут как гром среди ясного неба. Весь мир у тебя на ладони.

Начиная рисовать, даже представить не могла, что буду продолжать этим заниматься на более серьезном уровне.

После очередного облучения, решили с мамой прогуляться. По пути домой, увидели магазин с манящим названием "*Всё по 1€*". Еврейская душа ликовала! Думаю, Вы догадываетесь, куда повели наши ноги. Глаза разбегались. Масса всяческой ерунды по кулинарии. Я нагребла столько всего, будто была шеф-поваром в кондитерской долгие годы. На пути к кассе, заметила открытки, но они были пустыми. То есть, ты сам можешь нарисовать на них всё то, что приходит на ум. "Хм, может взять и сотворить нечто необычное, вдруг что-то из этого выйдет", — первая мысль, которая проскочила в моей голове. Разумеется, мы их купили.

Вернувшись домой, как ребёнок радовалась покупкам. Уже мысленно рисовала картинку: как буду стоять за плитой, готовя различные блюда. Для полного счастья мне не хватало только колпака, как у шеф-поваров. Каждый сходит с ума по-своему. В итоге, на дне пакета заметила те самые открытки, о которых и вовсе забыла. Долго рассматривая их, решила нарисовать одну. Не успела оглянуться, как за процессом творения прошёл вечер. Потом следующий. Так переросло в ежедневный ритуал. Будто оказывалась в своём мире. Где нет никаких забот, проблем, а только гармония да благодать.

Разглядывая готовые мною открытки, решила, что по приезду подарю друзьям. Всегда приятно получить то, что сделано своими руками, да ещё и от души.

Кто бы мог подумать, что такая случайность сможет открыть новые горизонты? Правду говорят: случайности не случайны. Не отдавая тому отчёта, я нашла своё дело.

41.

Открытки, готовка, книги, отвлекали от посторонних мыслей. Будто избавилась от захламления в своей голове. Ясность разума — то, что было необходимо.

Как я рассказывала ранее, после выписки из клиники, мы жили у семьи Мельцер, так как финансов не хватало даже на облучение. Чудеса есть. Ещё задолго до операций, было написано письмо в Министерство Здравоохранения Украины, с повторным прошением необходимой сумы, для внеплановых вмешательств. Ответа ожидали долго. Очень. Дождались. Он пришёл позитивным, то есть, необходимую сумму выделят. По такому случаю, нас вновь переселили в гостиницу при протоно центре.

Я была рада вернуться, так как атмосфера царила невероятная. Никогда не скажешь, что поехал на лечение. Персонал гостиницы всегда подскажет и поможет. Знаете, это не было наигранно. Ведь так "положено" по работе. Нет. Всё исходило от души. Когда вокруг тебя создаётся такая обстановка, изменений не миновать. Крайне важно окружаться себя теми самыми людьми, которые не станут тянуть на дно, а наоборот, будут отличной мотивацией к личностным изменениям.

Исходя из всего этого, совершенно случайно, нашла двух друзей. Хотите узнать о них? Ох, но мне даже не хочется рассказывать. Вы однозначно сочтёте это хвастовством. Почему? Да потому! Они настолько классные, никакому описанию не подлежат! Эх, так и быть, расскажу. О таких персонах умалчивать нельзя.

Был тёплый осенний день. Я сидела на террасе, греясь под нежными лучиками солнца. Кульминационный момент. Бежит он, мой новый друг, — рыжий бельчонок. Заскочил на стол, севши напротив меня. Мы долго присматривались друг к другу. Изучали каждый сантиметр. Он не подходил ближе. Сомневался видимо. Понимая, что ситуация критичная, медлить никак нельзя было! Приняла радикальное решение, дать ему орешков. С этого момента наша дружба окрепла, но ненадолго. Бельчонок оказался предателем! Как только слопал орешки, поскакал искать другую жертву. Вновь разбитое сердце. Рыжик приходил неоднократно, но контакт был оборван. Будто совсем чужие люди друг-другу.

Со вторым другом знакомство произошло в дождливый осенний день, но по-прежнему на той же террасе. Когда мама выходила, заметила, что в траве что-то шевелится. Кто бы это мог быть ? Может быть змей ? Или какой-то ВОВКУЛАК, но нет. Это был самый милый, добрый и чуткий мистер Ёжик Ёжикович.

Он был напуган и растерян. Я пыталась успокоить. Накормила. Отогрела. Увы, ситуацию это не спасло. Не оставалось другого варианта, как отпустить милое создание. Мы обменялись тёплым взглядом на прощание. Он ушёл. Больше мы не виделись.

Все эти моменты напомнили мне, о заветной мечте, которая таилась долгие годы. Одно слово, четыре буквы — МОПС. "Зачем тебе ещё одна собака?", — неоднократно спрашивала мама. На тот момент, дома меня ожидали: пёс Тимофей, мур-мяу кошка Бонитта и кот Кузьма-Кузьмич.

Ну и что? Если у нас появится ещё один друг, хуже то не станет, а наоборот ,— БОЛЬШАЯ, ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ.

42.

Дни пролетали незаметно. Совсем не верилось, что близился час возвращения в Украину. Как сложится жизнь после? Поможет ли лечение? Все эти мысли не давали покоя. Угнетал ещё тот факт, что вернусь с трубочками. Дикое желание поскорее избавиться от всех причиндал на теле, превышал норму. Нужно было обзавестись терпением, которого катастрофически не хватало.

Знаете, я ведь очень люблю Украину. Тем более город, в котором родилась. Просто больше не испытывала тех тёплых чувств, какие были ранее. Не было того ощущения, что возвращаюсь домой.

Раньше, как и большая часть населения, считала домом то место, где родилась и живу. Теперь же всё иначе. Дом был там, где обитала моя семья, а она разбросана по всему земному шару. Куда бы не приехала. Где бы не находилась. Если там есть родной мне человек, то это место автоматически становится любимым гнёздышком.

Как же хорошо, когда ты не привязан к одной локации. Право выбора заставляет иначе смотреть на множество моментов. Гораздо проще относиться ко многим вещам. Я вдруг ощутила себя той самой птичкой. Куда бы ты не прилетел, любая точка мира становится твоим домашним очагом.

Не смотря на то, что в Германии была совсем не долго, это не помешало полюбить её всем сердцем. Кто бы мог подумать. Мне нравилось в ней всё. Начиная от природы, заканчивая какими-либо архитектурными сооружениями. Знаете, внутри я испытывала одно: это точно моё место. Даже немецкий стал миловидным, хотя практически все считают его грубым и резким языком. Враньё. Вы просто не слышали, как немцы говорят. Чтоб Вы понимали, некоторые даже пищат. Ужасная картина.

Как бы забавно не было, но именно тут я начала обретать себя. Понимание того, что мне нужно. Чего хочу. К чему стоит стремиться, а что стоит отбросить в два счёта. Свобода. Свежий глоток воздуха, которого так долго не хватало.

43.

Пусть сердце наше храброе и времени подвластно,
Изношено судьбою, сгорает ежечасно.
Но воля сподвигает нас с силой оставаться,
Бороться и искать, найти и не сдаваться!
Альфред Теннисон

Мечтам свойственно сбываться. Рано или поздно, но все Ваши грёзы исполнятся. Главное не переставать верить всем сердцем.

Моя заветная мечта сама пришла ко мне в руки. Если быть точнее, взяла телефон и начала искать. Как думаете, на поиски чего или кого тратила своё время? Первая подсказка: он противный, к тому же храпит. Вторая подсказка — ЭТО МОПС! Я не могла удержаться. Днём и ночью бредила покупкой собаки. Поэтому, долго не думая, решила, что маленькому другу пора появится, в нашей большой, **ШВЕДСКОЙ СЕМЬЕ.**

По началу, я никому не говорила о своей затее. Просто смотрела. Искала. Выискивала. Но когда определилась с выбором маленького питомца, радости не было предела. Мама сразу поняла, что я что-то замышляю. Недолго думая, выложила всё как есть. Изначально, она не поддерживала такую затею. Так как дома и без того "зверинец". Я стояла на своём. Хочу и точка! Конечным аргументом, стало то, что близился мой день рождения. В итоге, на нашем мини-совете, приняли решение, что так и быть, в нашей семье будет новый, четвероногий друг.

Можете представить мой щенячий восторг? Неужели это не сон. Я моментально забыла обо всем негативном. Думая лишь о том, как вернусь домой, и заберу этого сладкого красавчика.

Когда в твоей жизни появляется цель, абсолютно всё начинает сопутствовать её реализации. Постепенно, не спеша, но уверенно, ты приходишь к ней. Главное не сдаваться. Верить в себя. В свои силы.

Возможно, Вам всё это покажется странным. Какая же тут может быть цель ? Завести собаку? Да, именно она. Неважно чего Вы хотите, питомца или заработать миллион долларов. Главное чётко понимать, и представлять конечный результат. Тогда всё непременно получится. Может не сразу, а через какой-то промежуток времени. Самое главное — не переставать верить, делая уверенные шаги к её реализации. Так во всём.

мечтам
свойственно
сбываться

я люблю его
называть:
Хомяки-помяки,
но он
Спарки

и
мур
мяу
Бантика

этот язычок,
главная
фишка
Спаркуши

44.

Лечение подходило к концу. Совсем не верилось. Поначалу, время тянулось настолько долго и нудно, казалось: ДЕНЬ ДЛИТСЯ ВЕЧНОСТЬ. В итоге, когда виднелась финишная прямая, только и думала, как бы оттянуть этот момент. Почему? Всё потому что понимала, вернувшись на Украину, поедающих взглядов не избежать. Я как тот самый объект для изучения. Одно дело когда тобой любуются. В моем случае, картина обстояла несколько иначе. Не то что бы меня это цепляло, или же задевало. Абсолютно нет. Просто хотелось спокойствия. Некого уединения от посторонних глаз.

В итоге, зная, что до отлёта осталось не так много времени, Маша предложила чуточку развеяться и поехать в Австрию. Это было самое лучшее предложение. Плюс ещё одна страна в копилку путешествий. К тому же, в Зальцбурге, куда мы собственно решили поехать, жили мои давние приятели, которые неоднократно предлагали приехать.

Австрия оказалась удивительной. Зальцбург хоть и не большой, но настолько уютный, что уезжать оттуда совсем не хотелось. По приезду, мы встретились с моими знакомыми, милой, молодой семейной парой, которая показала все прелести города. После чего, поступило предложение поехать на озеро. Разве мы могли отказаться ? Без каких-либо сомнений согласились, и отправились путешествовать дальше.

До чего же прекрасная природа. Именно этим она и подкупила. Невероятной красоты пейзажи гор — расслабляли. Когда мы подъехали к озеру, сердце остановилось. Знаете, никакими словами не смогу описать тех ощущений. Это необходимо увидеть самим, чтобы понять, и испытать то самое чувство. Скажу одно, — мне было божественно. Именно божественно, никак иначе. Мозг выдохнул и расслабился.

Путешествие подходило к концу. Ребята отвезли нас на поезд. В который раз убедилась, какие же удивительные подарки преподносит нам судьба. Беда многих людей, в том, что они попросту не замечают всего этого. Привыкшие видеть лишь негатив, упускают лучшие моменты. Всё начинается с малого. Только мы ответственны за своё счастье. За свою жизнь. Возможно, стоит поменять отношение ко многим вещам, взглянув на всё более масштабнее?

45.

Каждый день является новой возможностью начать всё сначала. Каждый день — это Ваш день рождения.
Изречение Далай-Ламы и Десмонда Туту.

Как бы мысленно не оттягивала момент завершения терапии, она подходила к концу. Оставалось несколько облучений, после чего финальное МРТ и рекомендации онколога. Это был один из самых увлекательных этапов в жизни. Иногда задумываюсь: "Неужели всё правда?". Столько событий, что они просто не умещаются в голове. Каждый день — новый вызов. В итоге, весь полученный опыт стал отличным стартом для глобальных перемен.

Чётко понимая, что времени "в обрез", а не поблагодарить команду специалистов, которые на протяжении практически двух месяцев спасали мою жизнь, было бы кощунством. Поэтому, недолго думая, решила испечь торт и кексы. Ну и конечно, ко всему этому, добавить свои рисунки, а если быть точнее — открытки. Как по мне, ИДЕАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ. Нет ничего лучше, когда сделано своими руками, да еще и с самыми тёплыми эмоциями. Такое не забывается долгие годы.

Когда я что-либо делаю, всегда максимально вкладываюсь. Неважно, рисунок это или готовка, а может банальная уборка. Если это исходит с посылом "абы-сделать", на душе становится не хорошо. В итоге, руки прям чешутся всё исправить. Занимаясь любимым делом, могу не заметить, как прошёл день. Идеальное состояние.

На очередную процедуру облучения пришла не с пустыми руками. Весь коллектив был приятно удивлён. Так как в Германии такого рода “БЛАГОДАРНОСТИ” не приняты. Попросту считается "ВЗЯТКОЙ". К счастью, на мой маленький презент была позитивная реакция. Более того, каждый из них не удержался, чтоб не затискать в крепких объятьях. Для меня это стало нонсенсом, так как немцы очень скрыты в проявлениях чувств, тем более таких. Радости не было границ. Как же всё-таки приятно осознавать, что твоё "ТВОРЕНИЕ" действительно порадовало и согрело душу. Такого результата я и добивалась.

Благодарность, лучшее проявление чувств, которое максимально наполняет как изнутри, так и снаружи. Даже за негативные ситуации. Когда мы принимаем и благодарим судьбу за такой опыт, по итогу она нас вознаграждает. В ОСОБО КРУПНЫХ РАЗМЕРАХ.

46.

Если ситуацию можно каким-либо образом решить, зачем впадать в отчаяние?
Если же никак нельзя исправить, то какую пользу даст Вам отчаяние?
Шантидеву

Вот и подошёл к концу один из важнейших этапов в моей жизни. Осознание никак не хотело приходить. Неужели это всё действительно правда, а не сон ? Огромный путь, уместился в пару-тройку месяцев. Если бы можно было что-то изменить, поменять хоть один день, то я бы оставила всё на своих местах. Возвращалась в Украину совершенно другим человеком.

Завершающие обследования не показывали ничего фантастического. Так как после облучения, необходимо ещё несколько месяцев чтоб организм восстановился и окреп. Только после этого, можно делать какие либо заключение. Если сказать проще — растёт опухоль, или же она умерла, перейдя в иной мир. Врачи были довольны моим состоянием. Они видели, как тяжело проходил процесс, и к чему по итогу пришла. К тому же, за столь короткий период времени.

Для меня это не являлось хорошим показателем. Всё настолько медленно восстанавливалось. Иногда думала, что состарюсь, пока приду в чувства. Но, день за днём организм креп. Постепенно нормализовалось зрение. Не было двоения. Наконец чётко и ясно могла видеть картинку. Улучшился слух. Прошли ужасающие головные боли. Вот такая она, ДОЛГОЖДАННАЯ РЕМИССИЯ.

Сразу же покидать Германию не хотелось. Именно поэтому, решили, что задержимся ещё на несколько дней. Так сильно запал в душу Мюнхен, что стал намного больше, чем просто "город". То самое чувство, когда ты долго-долго что-то искал. Не сдавался. Верил всем сердцем, и нашёл. На душе необъяснимо хорошо. Будто влюбляешься. Бабочки в животе. Легкость. Беззаботность. Как **п р е к р а с н о**.

Я не упоминала этого момента. Но вовремя лечения, у нас с мамой заканчивалась виза. Поэтому, в режиме "ТЕРМИНАТОРА", мы бегали и продлевали её. Это оказалось не так просто. Нужно было миллиард подтверждений, что я нахожусь на лечении, и что оно ещё не окончено. Так вот, когда приехали, дабы получить долгожданную визу, как обычно ждали часа три своей очереди. В момент ожидания, познакомились с женщиной. Она работала переводчиком. Слово за слово. Завязался диалог. После услышанной истории, которая приключилась со мной за эти годы, от неё последовала фраза, которая растормошила меня: "***Настанет момент, когда ты поймёшь, для чего всё было пройдено. Такие жизненные ситуации просто так не происходят. Всему своё время. Но когда ты осознаёшь, для тебя это будет как озарение***".

Эти слова заставили задуматься. Я так часто задавалась подобными вопросами, но никогда не находила ответа. В итоге, он сам пришёл ко мне. Оставалось только увидеть его.

47.

В моей жизни не проходит и дня на спокойной волне. Что-то обязательно произойдёт. Нечто эдакое, незапланированное. Хотя, я давным давно перестала строить планы. Как говорится: "ХОЧЕШЬ РАССМЕШИТЬ БОГА? РАССКАЖИ ЕМУ О СВОИХ ПЛАНАХ!".

Собравши вещи, мы отправились в аэропорт. Чтоб Вы понимали, за время прибивания в Германии, мы с мамой хорошо "ОБЖИЛИСЬ". Чемодана, с которым приехали, было не достаточно. Всё просто вываливалось. В итоге, пришлось купить ещё один. Самое забавное, там не было ничего такого, только лишь мои кулинарные причиндалы, медикаменты и НЕМНОГО ОДЕЖДЫ.

Пройдя паспортный контроль, у нас оказался перевес. Ничего удивительного. Я была бы больше удивлена, если б его не было. Но милая девушка, которая нас обслуживала, с пониманием посмотрела на меня и закрыла глаза на сложившуюся ситуацию. Вот и как не любить жизнь, скажите? Если замечать позитив в негативе, его попросту не будет. В который раз убеждаюсь, всё зависит от нас. Нашего отношения и восприятия.

Прогулявшись по аэропорту, оказалось, что наш рейс задерживают на несколько часов. Как бы ничего удивительного. С кем ни бывает. В итоге, когда же мы всё-таки добрались до Киева, у нас должен был быть ещё один перелёт на Одессу. Но, что Вы думаете? Так как мы прилетели поздно, самолёты уже не летали, только утром. Разумеется, мама начала разбираться. Выяснять, что нам делать. Без крика тут не обошлось. Я жестами пыталась утихомирить её грозный пыл, но всё без толку. В итоге, нас отправили в гостиницу переночевать. Я ведь говорила, в моей жизни никогда не бывает спокойно и тихо.

Добравшись до отеля, я просто без сил плюхнулась в постель и уснула. Дорога всё-таки выматывает. Проснувшись, впопыхах позавтракали и отправились в аэропорт. Наконец ничего не отменялось и не переносилось, а это означало одно, — через час мы будем в прекрасной Одессе.

48.

Одесса встретила радушно. Тёплым солнышком и отличной погодой. Мы решили сразу не возвращаться в Херсон, а несколько дней провести у моря. Остановились у друзей, с которыми познакомились всё в том же месте — больнице. Когда лечилась в Киеве, на очередной из операций нас свела судьба. Сын с матерью приехали на обследование. У парня была мозговая опухоль. В общем, как говорила ранее, такие учреждения действительно сближают. За всё то время, которое находилась на лечении, мы активно поддерживали связь. Поэтому, даже не возникало никаких сомнений в отдыхе. Нам необходим был Релакс.

Не верилось, что уже нахожусь в Украине. Сколько всего произошло за пол года. Если бы мне кто-то рассказал, что такое переживу, рассмеялась бы. Чего только стоило "поверить в себя", когда каждый день жизнь устраивала проверки на выносливость.

Были дни, когда вовсе не хотела просыпаться. Зачем? Для чего? Ничего ведь не менялось. Плывёшь по течению. Только не самому приятному. Но всё поменялось. Стоило лишь взглянуть под другим углом.

Как оказалось, я крепкий орешек. Теперь же интересовало совсем другое. Что дальше? Какое продолжение у этой истории? Такой путь не просто так. Для чего? Возможно у меня какое-то необычное предназначение? Чем дальше заниматься? Ко мне вернулась всё та же почемучка, которая хотела знать все ответы на вопросы. Терпение, мой друг. Терпение.

Одесса стала, той самой, необходимой разрядкой. Я встретилась с давними знакомыми. Не смотря на то, что общаться не могла, а только лишь писать мемуары в заметках, это абсолютно не портило картину. Наоборот, добавляло огонька. Люди по-прежнему рассматривали меня как некий экспонат, а я их. Мне нравилось пересекаться взглядами, наблюдая за тем, как резко они переводили свой взор на другой предмет.

Я замечала всё. Самое главное, видела ту красоту, на которую раньше не обратила бы внимания. Архитектура. Природа. Улыбки прохожих. Лучики солнца, пробивающиеся через крыши домов. Пение птиц. Ну и конечно же море. Прекрасное Одесское море. Будто время остановилось. Мгновение, которое длилось вечность. Что нужно для счастья? Совсем не много. Только быть благодарным за то, что имеешь. Была ли я благодарна? Несомненно. Жизнь подарила возможность видеть, слышать, слушать, ходить. Лучший подарок судьбы.

Признаюсь, я оттягивала момент возвращения в Херсон. Так как понимала, что никакого спокойствия он не принесёт, а наоборот, всё всколыхнёт. Но знаете что? Меня ведь ожидал четвероногий друг! Сколько же дней напролёт фантазировала, как наконец приеду и затискаю нового члена семьи. Наверное, сейчас, мои животные сказали бы: " КАКАЯ ЖЕ ТЫ ПРЕДАТЕЛЬНИЦА, ВАЛЕРИЯ! МЫ К ТЕБЕ СО ВСЕЙ ДУШОЙ, А ТЫ! ЭХ...СВИНЬЯ НЕБЛАГОДАРНАЯ". Дорогие мои, простите! Искренне надеюсь на Ваше понимание.

Одесские каникулы закончились. Вновь чемоданы. Автобус. Дорога. Добравшись до Херсона, нас никто не встречал. Это стало первым звоночком, что вовсе и не дом, а только-лишь место, где родилась. Не было никакой эйфории, скорее вызывало огорчение и раздражение, чем радость и счастье.

Зато, когда увидела всю банду зверополиса (так называю своих питомцев), холодное сердце растаяло. Больше часа бегала за ними и тискала каждого. Мама уже начинала побаиваться, чтоб я не задушила кого-то в объятиях, потому что у них глаза на макушку выскакивали. Вот такая она, настоящая любовь. Чуть позже пришла подруга с охапкой любимых цветов. Вновь слёзы. Радость. Объятья и улыбка до ушей. Не нужно было никаких слов или разговоров. Молчание говорило само за себя.

49.

Эмоции были смешанными. С одной стороны, радовалась возвращению, так как правда за всеми соскучилась, и безумно хотела наконец-то увидеться. Но большая часть меня не особо восторгалась. Потому что понимала, стоит только выйти на улицу, как сразу же все будут обращать внимание на мою "особенность". Не могу сказать, что этот факт как-то пугал или огорчал, просто хотелось избежать излишних взглядов.

Увидевшись со своими девочками, ощутила, насколько всё поменялось. Мы просто стали друг другу чужими. Наверное, именно с того момента, дружба пошла на спад. Не было тесного общения. Частых встреч. Даже банальных переписок, которые могли длиться часами. Осталось лишь "ПОДДЕРЖАНИЕ СВЯЗИ". Если бы такая ситуация сложилась год назад, я бы не то чтобы огорчилась, а расстроилась до глубины души. Теперь же, больше анализирую. Выясняю, для чего мне это. Какой вывод должна извлечь. Ведь всё настолько взаимосвязано. На смену ушедшему, приходит новое. В разы лучше и интереснее.

• • •

В итоге, вернувшись от одних врачей, продолжила посещать других. Так как желание избавиться от всех трубочек не покидало ни на секунду. Я была решительно настроена устранить их в кратчайшие сроки. Что Вы думаете ? Ничего не вышло. Поспешишь, людей насмешишь.

К какому бы специалисту не обратилась, они смотрели на меня в таком диком шоке. Во-первых, как такая маленькая девочка смогла столько перенести. Во-вторых, начинали нести такую ахинею, что на уши не натянешь. Я без какого-либо медицинского образования за плечами, и то, знаю гораздо больше. Это не корона на голове, а просто факт. В итоге, всё сводилось к тому же, трубки снимать рано. Ничегошеньки не восстановилось. Именно эти слова опускали с небес на землю. Вновь истерики. Сопли. Я даже пыталась вопить. Ничего не получалось, но выглядело смешно.

Как только я начинала наблюдать за другими, а это делала постоянно, пробирала дикая злость. Почему? Они могли спокойно общаться. Делиться впечатлениями. Смеяться. Конечно, человек такое существо, привыкает ко-всему. Даже к молчанию. Но когда ты "птичка говорун", так хочется пощебетать, чтоб аж уши начали вянуть. Сложившаяся ситуация учила терпению. Самому сложному навыку, который необходимо было приобрести. Зато, открылась одна из истин. Ожидание всегда будет вознаграждено по достоинству.

50.

Несмотря на весь внутренний порыв, поскорее избавиться от всего «лишнего», я успокоилась. Не было другого варианта, как просто принять сложившуюся ситуацию. Но, так же, понимала, что если ничего не буду предпринимать для улучшения состояния, то всё останется на том же месте. Работа с собой и над собой, самая трудоёмкая. Не каждый сможет, а самое главное — захочет так трудиться, чтобы достигнуть желаемого результата.

Начались поиски логопеда. Еще в Германии, когда восстанавливалась после операций, со мной занималась женщина, которая всеми силами пыталась восстановить глотательный рефлекс. Я прекрасно понимала, что это требует массы времени, сил, а самое главное — желания. Без него никакого эффекта не будет. В итоге, кто ищет, тот всегда найдёт. Нашелся и мой специалист. Правда, чуточку с другим уклоном на лечение, но это совсем не огорчало. Она занималась с пациентами, которые перенесли инсульт. Так как многие из них не могли глотать какое-то время. Плюс ко всему, ухудшалась речь из-за паралича языка. Симптомы были очень схожи с моими. Исходя из этого, работа пошла плодотворно.

Приступив к занятиям, я даже подумать не могла, что это будет так тяжело. Лицевые нервы настолько атрофировались, что банально открыть рот, становилось адской пыткой. Не говоря, о том, чтобы выполнять какие-либо упражнения. Со слезами на глазах проходили наши занятия.

Время шло, но видимых результатов не ощущалось. Страх, что такое состояние будет всю жизнь, не то чтобы пугал, доводил до паники. Ну как так? Молодая девушка, в самом рассвете сил, и с такой ужасающей «ПРОБЛЕМОЙ». Забавно, но в тот момент, действительно считала всё это концом света. Сейчас же, безмерно благодарна такому опыту. Он настолько широко раскрыл глаза на многие вещи, которым раньше абсолютно не придавала значения. Просто пропускала как ненужное. В итоге, достаточно несколько минут наблюдения за человеком, как отчетливо понимаю: искренен он или нет, врёт или говорит правду. Так скажем, появился индикатор. Внутреннее ощущение того, моё ли это.

• • •

На осознание и принятие ушло достаточно много времени, но без такого опыта, не знаю, кем бы была. Мы всегда стремимся к чему-то идеальному. Божественному. Зачем? Строим какие-то иллюзии в своей голове. Доводим изнуряющими диетами, даже не понимая, что тем самым не улучшаем общую картину, а только ухудшаем физическое и эмоциональное состояние. Стоит просто остановиться. Выдохнуть. Посмотреть в зеркало на своё отражение, и увидеть, там всё действительно прекрасно.

Я не говорю, что нужно стоять на месте и никак не развиваться. Нет, нет, напротив, нужно быть лучше себя вчерашнего. Стремление вперед — это единственный путь к успешной и счастливой жизни. Самое главное не тормозить. Как говорится: “ВИЖУ ЦЕЛЬ — НЕ ВИЖУ ПРЕПЯТСТВИЙ”.

51.

Возвращение домой превратилось в поиски себя. Что делать дальше? Продолжать обучение или может начать что-то новое? Так как я училась чуть меньше года в Херсонском Государственном Университете, могла спокойно восстановится и продолжать обучение. Но действительно ли это то, чего желает душа? Если раньше действовала исходя «ЛИШЬ БЫ БЫЛО», сейчас такой вариант категорически не устраивал.

Всё больше увлекало творчество, если быть точнее — рисование. Как только садилась за открытки, будто уходила в другой мир. Где тихо и спокойно. Это стало своего рода спасением от всего негативного, что расстраивало и огорчало. Моя маленькая зона комфорта.

• • •

Всё больше и больше начинала появляться потребность в разговоре «по душам». Да, конечно, я могла писать, изливая душу на бумаге. Но всё это было не то. Хотелось, чтобы просто выслушали. Мне не нужна была поддержка или какое-либо сочувствие. С этой миссией вполне справлялась сама. Душа желала банально выговориться. Излить всю ПРАВДУ МАТКУ, поскольку молчание подъедало изнутри. Такой возможности увы не предоставлялось.

Каким бы морально сильным не был, всё равно необходима поддержка. ЧЕЛОВЕКУ НУЖЕН ЧЕЛОВЕК, — сложно не согласится. Моего человека не было. Сердце криками и воплями желало любви. Искренней. Настоящей. Без требований и ожиданий. Лёгкой. Простой. Как та самая вуаль.

Всё больше и больше появлялось внимания от противоположного пола. Я не понимала почему, ведь находилась не в самом лучшем состоянии. Правда, этот факт никого не останавливал, наоборот, только придавал большего желания познакомиться. Увы, всё это совсем не трогало, так как сердце было занято другим. Казалось, столько времени прошло, что уже давным давно должно остаться позади, но нет.

Я не хотела возвращаться в прошлое, но отпустить и пойти дальше, оказалось намного сложнее. Воспоминания раз за разом возвращали в те моменты, от которых душа замирала. Мне так хотелось вновь прижаться, ощутить его теплоту. Внимание. Заботу. Болтать ни о чём. Ходить в кино и объедаться поп корном. Наслаждаться компанией друг друга и никуда не спешить. Чтобы время вновь замерло. Чтобы мы были вместе, как в старые добрые времена.

Ох, как же сложно снимать розовые очки, а тем более смотреть правде в глаза. Всё закончилось. Давно. Но я ждала, по-прежнему ждала, что всё поменяется. Подростковый максимализм давал о себе знать.

52.

“Тот, кто сотворил тебя, будет заботиться о тебе. Он создал этот мир, планеты и всё их устройство. Жди, будь терпелив, обопрись на него, и всё лучшее прийдёт в твою жизнь”.
(Неизвестный источник)

Не успела оглянуться, как наступал день рождения. Двадцатилетие. Второй десяток. Пора брать на себя ответственность, а не перекладывать всё на других. Взрослеть совсем не хотелось. Прекрасно быть ребёнком. Никаких забот. Накормят. Причешут. Помоют. Да ещё и спать уложат.

Хочешь, не хочешь, но жизнь сама решает, когда пора отодвигать все "ШАЛОСТИ" в сторону.

Двадцать лет стали стартом к новому началу. Я совершенно иначе взглянула на себя. Если раньше, в отражении зеркала, видела маленькую, закомплексованным девочку, которая не понимала, чего же она хочет. То сейчас, передо мной сидела девушка, настолько сильная духом, что порой становилось страшно.

• • •

Перемены не заставили долго ждать. Занятия с логопедом давали положительные результаты. Удалось оживить язык. Конечно, не так сильно, но он начал двигаться! Поэтому, не теряя времени, побежала на приём врача. Что Вы думаете? Спустя восемь месяцев, мне, наконец, позволили избавиться от трахеостомы. Я плакала от счастья. Неужели! Мысль, что вот-вот смогу говорить, кушать и пить, не покидала меня. ДУША ЛИКОВАЛА.

В итоге, всё пошло совсем не так, как предполагала. Ничего нового. Меня положили в больницу, чтобы снять трубочку и понаблюдать за состоянием. Отгадайте, кто снимал трахеостому? Конечно же я! Чтоб Вы чётко представляли всю картину. Пришла значит в процедурную, а вокруг собралась коалиция врачей и медсестер, дабы наблюдать за моими действиями. На самом деле, это всё ерунда. Интересное началось чуточку позже.

Когда сняла трубочку, медсестра сразу же сделала перевязку и отправила в палату. Тут-то я поняла, как же её не хватает. Кого? Да, именно трахеостомы. За восемь месяцев настолько привязалась, что эта пластмасска стала неотъемлемой частью меня. Странно ? Судорожно мечтать, чтоб по скорее избавиться от неё, а по итогу биться в истерике. Драма жизни. Чтобы принять и осознать тот факт, что пора приходить в нормальное состояние, ушло больше недели. Никак не могла поверить, что этот этап позади. Начинается нечто новое. Намного масштабнее.

53.

После восьми месяцев молчания, разговаривать оказалось достаточно сложно. Я так привыкла к состоянию "молчуна", что иногда, отвечала на вопрос жестами. Речь была отвратительна. Без рюмки водки не разобрать. Складывалось впечатление : маленькая, пятнадцатилетняя девочка, напилась до такой степени, что двух слов связать не может. По началу, это безумно огорчало. Воспоминания возвращали в забытый 2013 год. Тогда-то щебетала как пташка. Никого не слушала, только себя. Эгоистка, что сказать.

Голос голосом, но больше всего хотела отведать еды. Пробовать можно было только жидкую, пюрированую пищу. Дегустация проходила ужасно. Как оказалось, мне совершенно ничего не нравилось. Такого отвращения давно не испытывала. Всё казалось настолько пресным. Не вкусным. Даже любимейший чай не вызывал никакого восторга. В голове крутились вопросы. Как еда могла радовать долгие годы? Как люди спасаются поеданием всякой всячины, и при этом настолько счастливы? Это же ужасно!

Я заставляла себя кушать через силу, чтобы потихоньку восстанавливаться. Смотря в тарелку, хотелось плакать. Как бы мама не старалась, для меня этот процесс являлся пыткой. Нужно было минут тридцать себя настраивать, чтобы просто пойти пообедать. Если приходилось наблюдать, как едят другие, сразу отворачивалась. Мне казалось это настолько отвратным.

Всему нужно время. Как и мне. Чуточку адаптировавшись, пища уже не была такой ужасной. Речь постепенно становилась более понятной. Не чёткой, но разборчивой.

• • •

Трудно было всё равно. Когда ты одно слово, самое простое, например как "стол", повторяешь по десять раз, а тебя всё равно не понимают. В душе разгорается неистовое пламя гнева. Не знаю, как мне удавалось сдерживать эмоции. Казалось, что уж лучше бы так и молчала. Поэтому, первое время, я продолжала писать в электронном виде, дабы лишний раз не провоцировать себя.

В который раз убеждаюсь, — ВСЁ НЕ ПРОСТО ТАК. Такой опыт дал понять, что нужно быть более сдержанной. Понимающей. Как часто мы можем выслушать других ? Не перебивая. Не вставляя своих "ПЯТЬ КОПЕЕК". Нам же так необходимо дать миллион советов. Указать, на то, как правильно жить.

Так вот, мой Вам совет: **НЕ ДАВАЙТЕ НИКОМУ СОВЕТОВ, КОГДА ВАС ОБ ЭТОМ НЕ ПРОСЯТ.**

P.S.: Я знаю, что Вы не просили совета, но думаю, он станет крайне полезным.

54.

“Мы все приходим в этот мир ни с чем и уйдём тоже ни с чем. Так значит, мы так и так в плюсе”.
Садхгуру

Возвращение к былому ритму жизни проходил хорошо. Пища уже не казалась такой отвратной, а наоборот, дегустировалась, будто в первый раз. Как оказалось, ЭТО ТАКОЕ НЕПЕРЕДАВАЕМОЕ ОЩУЩЕНИЕ. Единственное за восемь месяцев воздержания, вкусы малость поменялись. То, что обожала ранее, уже не было таким вкусным и сытным. Зато, начала пробовать новые блюда, которые стали для меня настоящим открытием. Как же я без них жила раньше?

Речь по-прежнему оставалась непонятной. Если изначально этот факт безумно огорчал и раздражал, то со временем чуточку успокоилась. Начиная принимать себя такой, какая есть. Те, кто хотят понять, разберут всё. Даже самые непонятные слова. К тому же, ещё и ободрят. Придав уверенности, что всё делаю правильно. Насколько важно, окружить себя именно теми людьми, которые, в нужный момент, помогут спастись от “крушения”. Ведь не всегда мы можем выталкивать себя сами. Иногда так необходимо дружеское плечо.

• • •

По-прежнему продолжались поиски себя. Для чего я тут? Что мне нужно делать? Жить, как раньше не хотела. Внутри всё призывало к переменам. Они произошли. Никогда ранее не испытывала такого дикого желания быть полезной. Приносить в этот мир пользу и свет. В итоге, меня натолкнули на идею. Почему бы не делать открытки на заказ? Первая мысль, возникшая в голове: "КОМУ ЭТО НУЖНО? НЕУЖЕЛИ КОГО-ТО ЗАИНТЕРЕСУЕТ ПОДОЮНОЕ?". Раздумывала не долго. Внутренний голос подсказывал: НУЖНО РИСКНУТЬ.

Поразмыслив, приняла решение. ОТКРЫТКАМ БЫТЬ. Однозначно нужно попробовать. Ведь как узнать, не сделав первый шаг? Если не получится, всегда могу начать что-то другое. Интуиция не подвела. Открытки стали моей визитной карточкой. Насколько же это прекрасно, выражать свои самые тёплые эмоции через творчество.

С каждым днём заказы росли. Не верилось. Чистого рода “авантюра”, подарила такие непередаваемые эмоции. Самое замечательное то, что вместе с заказами, в мою жизнь приходили новые люди, которых неистово требовала душа. Насколько же всё взаимосвязано. Правду говорят: “ *Что посеешь — то пожнёшь*”. Отныне решила “сеять” лишь самое доброе и светлое. Думаю, у меня получилось на УРА!

P.S.: Вы не думайте, я не остановилась. По-прежнему “сею” лишь самое лучшее. Хотя, иногда, что греха таить, могу и плохое удобрение насыпать. После чего, стараюсь сразу же исправить положения дел.

мои первые
открытки,
моя маленькая
любовь,
отдушина...

спустя год...
мои мальчики
разъехались
по городам,
радовать
прекрасных
лучиков!

55.

После смерти отца, оставалось наследство, которое должно было делиться между мной и сводным братом. Не самая приятная картина, так как мы практически не поддерживали общения. Продавать дом совершенно не хотелось. Он питал в себе столько воспоминаний, которые моментально согревали душу. Детство, что может быть лучше?

Я так любила оставаться у бабушки. Просыпаешься с утра, а тебя ожидают вкуснейшие сырники с чаем. Чтобы она не готовила, всё было изысканно. Мы могли болтать часами, даже не заметив, как прошло время. Бабуля рассказывала истории её детства. Про войну. Как всей семьей прятались в окопах от немцев. Мне было больно слушать такое. Но в душе, восторгалась этой сильной женщиной. Которая не смотря на все трудности, добилась всего того, чего искренне желала.

Каждый праздник мы собирались всей семьей, устраивая пикник. Наверное, именно только поэтому настолько сильно люблю пасху. Сразу ассоциации: мама, папа, бабушка, я, кот Василий (правда, не помню какой именно, уже сбилась со счёту, сколько их было) вкусный шашлык, и долгие разговоры по душам. Разве такое можно с чем-то сравнить или забыть? Исходя из этого, продажа давалась с трудом. Дом рушился. Никто не собирался его оставлять.

Когда были найдены покупатели, оставалось лишь подписать документы. Я вернулась туда, чтобы забрать книги. Внутри ожидала того, что меня накроет волной эмоций, но ничего не произошло. Абсолютно. Место не казалось родным как раньше. Наоборот, отталкивало каждым сантиметром. Наверное, именно этот факт стал первым звоночком, что, прошлое должно оставаться в прошлом. Я долгое время жила иллюзией, будто они рядом. Просто уехали, но вот, вот вернутся. В какой-то момент успокаивало, даже придавало уверенности. В итоге, начало душить. Отпустить их было сложнее всего.

У меня часто спрашивают: “*Лера, как ты справилась с болезнью? Это ведь так тяжело!*” Да, нелегко, но и не так сложно, особенно если знаешь к чему стремиться. Просто этап, который необходимо пройти. Труднее видеть смерть родных. Тогда-то и наступает глубокое отчаяние. Боль. Когда ты не в силах что-либо исправить. Изменить.

Цените. Берегите. Лелейте. Дарите всю свою любовь близким. Никогда не знаешь, что может произойти. Увидитесь ли Вы завтра. Поболтаете как обычно. Чем раньше осознаете всю важность таких моментов, тем теплее будет на душе. Нет ничего важнее семьи. Сейчас она у меня шведская. Разбросанная по всему Земному шару. Спасибо Вам, что Вы есть.

P.S.: Дорогие мои, Папочка и Бабушка! Надеюсь, что Вы простили мне всё. Всей душой с Вами. Вы мой свет. Вы мой лучик добра, в этом огромном, беспощадном мире.

56.

Когда мне позволили снять трубку (трахеостому), оставалась дырочка. Врачи наивно полагали, что она сама затянется, но нет. В итоге, всё свелось к тому, что необходима пластика. Если быть точнее, то просто зашить её.

Операция прошла быстро. Как обычно собрался консилиум врачей, дабы лицезреть всю картину происходящего. Поскольку, в их практике, такого-рода мероприятия большая редкость. Даже тут успела отличиться. Ничего не меняется.

В больнице провела чуть больше суток, после чего отправили домой восстанавливаться. Речь заметно улучшалась. Звуки становились более чёткими, а слова понятными. Уже спокойно обходилась без заметок, в которых писала всё то, что хотела сказать.

• • •

Следующим изменением стало решение мамы уехать на заработки в Европу. За 4 года мы были неразлучны. Поэтому, мне крайне необходимо было ощутить на "СОБСТВЕННОЙ ШКУРЕ" ту самую самостоятельность. Откровенно говоря, я привыкла к тому, что всё делают за меня. Кушать приготовят. Постирают. Уберут. Помогут где нужно. Зачем вообще заморачиваться?

В течение месяца мы собрали необходимые документы. Открыли визу. Мама была готова уезжать. В итоге, как только она уехала, мне стало плохо. Не морально, а физически. Тут то и ощутила все прелести самостоятельной жизни.

Состояние было ужасным. Как только вставала, голова начинала болеть настолько, что хотелось выть на луну. Возобновились походы по врачам. Сложилось такое впечатление, будто я купила тур по всем больницам города. Однако, он оказался не самым удачным.

Время шло, но ничего не менялось. Головные боли всё так же преследовали меня. Сколько же врачей я оббегала, дабы выяснить причину. В итоге, один за другим, как на подбор, отвечали: МЫ НЕ ЗНАЕМ В ЧЁМ ДЕЛО. От этого легче не становилось.

Кто ищет, то всегда найдёт выход из сложившейся ситуации. Решение нашлось. Пришлось вновь вернуться к гормональным препаратам. Они действительно помогли. Состояние наконец стабилизировалось.

К "САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ" меня точно никто не готовил. Но всё равно, была безумно рада такому положению дел. Когда ты чётко понимаешь, что если не сделаешь этого, то никто другой за тебя не выполнит, моментально меняется картина мира. ПОРА ВЗРОСЛЕТЬ, — кричал мой внутренний голос. Я покорно следовала ему. Выполняя всё то, что было необходимо.

57.

Постепенно начала обретать себя. Будто собираешь огромною картину из крошечных пазлов. Всё извне наполняло меня. Обогащало. Я как та самая губка, поглощала информацию, которая была только доступна.

Достаточно долго до меня не приходило понимание, почему же всё-таки здесь. Прокручивая в голове 14 операций, облучение, постоянные ухудшения. При том такие, что нормальный человек не выжил бы. Я по-прежнему оставалась тут. Для чего? Зачем? Почему?

Я взглянула на всё шире. Такой опыт был дан неспроста. Делиться своей любовью с миром. Быть полезной окружающим. Вот для чего тут. Достаточно давно у меня появилось желание, стать волонтёром для малышей, страдающих разными недугами, такими как: онкология и другими, более сложными заболеваниями. Дети — это наше всё. Когда ещё проходила лечение в Киеве, мне удалось лицезреть картину, когда грудничков несут на МРТ, чтобы определить в каком месте находится опухоль. Совсем крошечные, испуганные и растерянные. Даже представить не могу, сколько таких киндеров разбросано по огромной, необъятной планете Земля. Самое печальное, что от большинства отказываются родители, оставляя на попечении у государственных учреждений. Разве они заменят теплоту и любовь матери ? Ответ очевиден.

Жизнь бывает неоправданно суровой. Только это не повод прижимать лапки, и сдаваться. Уверенна, моя мечта непременно сбудется, и в скором времени, отправлюсь туда, где стану действительно необходимой и полезной. Пока, я выражаю свою Любовь к другим — открыткой. Знаю, что тем самым отдаю частичку себя, внося самые тёплые эмоции в жизни людей. Та самая терапия. Нет ничего более прекрасного, чем видеть счастливые лица других, зная, что этому поспособствовал именно ты!

58.

Душа всё равно тянулась туда, откуда начались все серьёзные изменения. В Германию. Мысль материальна. Разговаривая с мамой, совсем случайно поднялась эта тема. После чего, последовал вопрос:

— Хочешь вернуться?

Хочу ли? Конечно! В итоге, уже через пол часа звонила Маше, чтобы сообщить радостную новость. Я лечу в Мюнхен. Да, да, да! До конца не верилось. Ощущение было такое, будто выиграла миллион в лотерею. Как метеор, собрала всё необходимое. Купила билеты. Подготовила подарки. На этот раз, исходя из прошлого опыта, вещей много не набирала. Только лишь самое необходимое. Необходимого оказалось достаточно много. Девочки, что ещё тут сказать.

Страх переполнял меня. Волновалась, что на паспортном контроле возникнут проблемы. Почему? Объясню. После возвращения с облучения, мне пришёл счёт. Перерасчёт за операции. Сумма была внушительная. 40 000 €. Разумеется, оплатить его не смогла. Поэтому, надеялась, что всё утихнет само собой. Без каких-либо судебных вмешательств.

Несмотря на все пугающие моменты, твёрдо решила — рискнуть. НЕ ПОПРОБУЕШЬ — НЕ УЗНАЕШЬ. Собрав всю смелость в кулак, отправилась в Одессу. Именно от туда начиналось моё долгожданное путешествие.

59.

Всё просто:
Думай хорошо —
будет хорошо.
(Неизвестный источник)

Одно время я безумно обожала Киев. Он нравился мне всем. Даже не смущал сумасшедший ритм. Все вечно куда-то спешат, за чем-то гонятся. Через время, поняла, что всё-таки ближе Одесса. Приезжая туда — расслабляешься. Прогуливаясь по главным улочкам города, наслаждаешься их красотой. Отключается бесконечный поток мыслей, и ты просто счастлив, что находишься именно здесь. Особенно проводя время у моря, хочется поставить время на паузу, чтобы продлить этот чудесный момент.

Я приехала за день до отлёта. Как и осенью, остановилась у той же прекрасной семьи, с которой познакомилась в Киеве на лечении. Мы замечательно провели время. Как обычно много смеялись. Гуляли. Обсуждали какие-то незамысловатые темы. Просто наслаждались компанией друг друга. Что еще нужно? Время пролетело со скоростью света. Сама того не осознавая, направлялась в аэропорт.

Чувства были смешанными. Часть меня безумно радовалась тому, что уже через несколько часов, окажусь там, где душе было хорошо и спокойно. Вторая же половина, металась в тревоге и сомнении. Так как не знала, чего ожидать, при прибытии в пункт назначения.

Зря переживала. Всё прошло более чем хорошо. На паспортном контроле была милая девушка, которая лишь поинтересовалась причиной прибытия в страну. Я наконец выдохнула. Со спокойной душой отправилась навстречу новым приключениям. Моя любимая Германия. Как же долго тебя ждала. ДОЖДАЛАСЬ!

60.

Чтобы остаться счастливым, нужно рискнуть:
Сойти с поезда, или не успеть на самолет!
Чтобы остаться счастливым, нужно свободу вдохнуть..
Быть уверенным в себе, и тогда обязательно повезёт!
Чтобы остаться счастливым, нужно мечтать,
Как ребёнок, по-настоящему верить верить в чудеса!
Чтобы остаться счастливым, нужно отпускать,
То что не давало взлететь в небеса!
(Теплота Рук, Анастасия)

Первое ощущение, которое испытала при прибытии — Я ВЕРНУЛАСЬ ДОМОЙ. Всё казалось таким родным и уютным. Отчётливо понимая, — вот же оно, то самое место, которое так долго искала. Кто бы мог подумать, что влюблюсь в эту страну. Город. Людей.

Встреча с Машей окончательно расставила всё по своим местам. Бывает же так. Ведь мы с ней даже не дальние родственники, но та связь, которая между нами произошла, не подлежит какому-либо описанию. В который раз убеждаюсь: насколько жизнь удивительна и непредсказуема. Фантастика.

Практически никто не знал о моем приезде, так как мы решили сделать небольшой сюрприз. Первым, кого осчастливили моим возвращением, оказалась Машина семья. Мы собрались в итальянском ресторанчике. Атмосферное место. Будто бы на время перенеслись в Италию. Вино. Идеально приготовленная пицца. Вечер пролетел незаметно. Душа и тело отдыхали, наслаждаясь приятной компанией.

Всё это давало почву для размышлений. Что же такое счастье? Ведь оно в самых простых, казалось бы, незначительных вещах. Просыпаешь с утра, а первые лучи солнца бьют тебе в лицо. Ты счастлив, от того, что просто жив. Что имеешь возможность наслаждаться каждой секундой, проведенной в тёплой, уютной постели. Укрывшись мягким пледом, который будто бы обнимает каждый сантиметр твоего сонного тела.

Ты счастлив, когда видишь улыбку родного человека, зная, что она появилась благодаря тебе и твоим стараниям. Ведь нет ничего прекраснее, когда наполняешь жизнь других людей позитивными и добрыми моментами.

У каждого своё понятие «СЧАСТЬЯ». Только это абсолютно не мешает делиться и наполнять жизнь других людей радостными моментами.

• • •

Что для Вас «СЧАСТЬЕ»? Я решила поинтересоваться, и узнать, как люди описывают это прекрасное ощущение.

Мария:
— Счастье — это когда ты наконец-то понимаешь, что его не нужно масштабировать, поскольку оно в мелочах. Улыбке родных. В первом тёплом дне, после холодной, морозной зимы. В гармонии со своими мыслями. В просмотре долгожданного фильма. В каждой прожитой минуте. Жизнь — это и есть счастье.

Анастасия:
— Счастье — это не состояние души, счастье — это действие! Ты сам определяешь, БЫТЬ тебе счастливым или делать кого-то таковым! Невозможно вот так просто ощущать это состояние. Только приложив массу усилий, ты сможешь его почувствовать сполна!

Татьяна:
— Счастье — это осознание того, что ты на своём месте. Ты не хочешь приблизить завтра. Ты смирился со вчера. Тебе просто очень хорошо в “твоём” сегодня. Счастье : не набор каких-то “галочек”. Это просто твой личный выбор.

P.S.: Что для Вас “СЧАСЬТЬЕ"? Счастливы ли Вы сейчас?

61.

Вернуться, означало, вспомнить всё то, с чего началось. Город оживлял воспоминания. Они не были грустными, но давали пищу для размышлений. Кто бы мог подумать, что я вновь окажусь тут. При том настолько спонтанно. Удивительно, насколько же непредсказуема наша жизнь.

Поскольку Мария работала в первой половине дня, всё свободное время посвятила прогулкам. Если быть точнее: ездила в те места, которых ещё не бывала. Забавно, но меня так тянуло туда, откуда всё началось. Ту самую клинику, которая снилась в кошмарных снах. На самом деле, если бы не команда врачей, которая спасала изо дня в день, кто знает, где была бы сейчас. Рискнуть и навестить их ? Только что это принесёт за собой? Больше всего на свете хотелось избежать каких-либо непредвиденных происшествий. Поэтому, отложила манящую затею.

Главной целью являлось: посетить протоно центр. Вернуться, но не в качестве пациента, а вольного зрителя. Посмотреть на всё совершенно с другой стороны.

Приехав в клинику, меня мало кто узнавал. Разница была на лицо. Если тогда, перед ними была : худенькая, тощая девочка, которая изо всех сил старалась не подавать виду, что что-то не так. То сейчас же, стоял совершенно другой человек. Уверенный в себе. Своих силах. Даже предположить не могу, что они испытывали. Ведь изо дня в день, видели, как я отважно сражалась. Каким трудом мне доставались ежедневные медицинские манипуляции.

Я ведь не одна такая. Ежедневно, к ним поступает множество пациентов, с просьбой помочь. Спасти от ужасного недуга. Увы, не всегда и всем удаётся оказать необходимую терапию. Но они не отчаиваются. Ищут другие варианты, дабы “ИСЦЕЛИТЬ” человека. Сколько смелости, отваги, храбрости, скрывается за такими прекрасными людьми. Моему восхищению нет предела. Вот оно какое, ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА!

62.

Страна. Город. Люди. Раз за разом пробуждали, те самые, приятные ощущения, о которых совсем позабыла. Я всё чаще начинала задаваться вопросом: "А может вернуться?". Но уже не в качестве туриста, а именно переехать жить. Учиться. Возможно даже "ПУСТИТЬ КОРНИ". Рискнуть. Бросить привычную жизнь. Вперёд навстречу приключениям. Всё это были лишь тайные фантазии. Которые до дела так и не доходили. Всему своё время, — с утешением говорила себе.

Время настолько быстро пролетело. Не успела оглянуться, как нужно было возвращаться в Украину. Тут-то судьба решила совсем иначе, подготовив неожиданный сюрприз. Один старый знакомый предложил приехать к нему в гости. На тот момент он жил в Праге. Почему бы не посетить новый город ? Узнавать, исследовать “неизведанное”, было у меня в крови. Поэтому, долго не думая, решила: Я ОТПРАВЛЯЮСЬ В ЧЕХИЮ!

Чехия абсолютно не впечатлила. Возможно, было мало времени. Разве можно понять, как тебе город, всего за сутки ? Сомневаюсь. Бегло оббежали главные достопримечательности, где туристов была тьма-тьмущая. В придачу ко всему, полил дождь как из ведра. Вы правильно догадались, зонта ни у кого не было. К тому же, я безумно натёрла ноги новой обувью, что передвигалась как маленький, толстенький пингвин. Эту картину стоило видеть. Мне никогда не бывает скучно. Всегда что-то происходит.

Проснувшись утром, быстро начала собираться на самолёт. Что Вы думаете? Конечно, опаздывала. Как угорелая мчалась на свой рейс. В итоге, как обычно ПЕРЕВЕС, чемодан оказался “слегка” перегруженным, за что ещё доплачивала. Усевшись в самолёт, наконец выдохнула. Вот и зря! Я же говорю, всё ни как у людей. Зато, даже грустить некогда.

63.

Прилетев в Киев, думала сразу взять билет на поезд, чтобы в тот же день уехать в Херсон. Такие моменты нужно решать заранее. Разумеется, это уже более чем очевидно, ни одного свободного места не было. Стою значит на вокзале, с огромным чемоданом. Что делать? Куда бежать? Где переночевать? Собрав все силы, побрела искать номер в гостинице.

Как оказалось, там тоже ожидал “ОБВАЛ”. Нигде не было свободных номеров. К тому же, пошёл проливной дождь. Идеальная картина. Голодная. Злая. Промокшая до нитки, побежала в ближайшее кафе, чтобы немного выдохнуть, и подумать, что же делать дальше. Ответ пришёл сам. Точнее, подруга предложила остановиться в общежитии у её молодого человека. ГИБ-ГИБ УРА! Новость, что буду ночевать не на улице, радовала больше всего.

Так всегда. Кажется, выхода нет. Хуже не придумаешь. Начинаешь опускать руки. Думаешь: ВЕСЬ МИР ПРОТИВ. Только получается иначе. Решение приходит само собой. Главное не горячиться. Мирно и спокойно выдохнуть. Расслабиться. Излишние эмоции никогда ни к чему хорошему не приводят. Лишь усугубляют положение. Как говорил Карлсон: “Спокойствие, мой друг, только спокойствие !”.

В итоге, я настолько хорошо провела время. Улыбка не исчезала с лица весь день. Обожаю такие долгие, душевные разговоры. Когда тебя понимают. Принимают таким, какой есть. Не пытаясь поменять, подколоть или обидеть. Чем проще, тем лучше.

Вот так и пролетел день прибивания в Киеве. Передохнув, отправилась на вокзал, где уже ожидал поезд. Наконец места были. Без приключений, отправилась на юг Украины. В прекрасный город арбузов и томатов. Хоть чем-то выделился Херсон (Шутка. Вы должны были смеяться!).

64.

Задолго до того, когда всё только начиналось, узнала о таком виде лечения, как — Рейки. На тот момент, меня не особо интересовало подобное. Возможно, в силу возраста. Всё, что было в голове: мальчики, неразделённая любовь, ссоры с подругами и прочие “важные” моменты. Одним словом — ДРАМА. ПОДРОСТКОВАЯ ДРАМА!

Всё приходит в нужное время. Отправляясь в Германию, прихватила с собой несколько книг. Одна из которых была про Рейки. Прочитав её, поняла, — откладывать на потом не хочу. Душа требовала обучиться этому мастерству.

Уверенна, что у Вас возник вопрос "Что это вообще такое?". Ответ окажется максимально лёгким и простым. Рейки — это вид нетрадиционной медицины, в котором используется техника так называемого “исцеления путём прикасания ладонями”. Когда ты передаешь энергетику Вселенной, дабы излечить тело и душу. Наверное, звучит как-то фантастически. Я не призываю Вас в это верить. Каждому своё. Своё не каждому.

Я поверила. Тут-то началось самое интересное. Проходя обучение, уже начала ощущать за собой изменения. При первой инициации, произошло то, что словами не описать. Когда ты закрываешь глаза, а внутри тебя будто взрывается бомба. Слезы лились ручьём. Честно, я не понимала в чём дело. Тело трусило, будто бы от сильного озноба. Эмоции брали вверх.

Получив первую ступень, будто бы иначе взглянула на мир. Восприятие себя и того, что окружало, явно отличалось. Я начинала видеть те детали, которые обычно пропускала стороной. При всём этом, стала анализировать проходящее. Такой опыт был необходим. Действительно, именно его требовала душа. В который раз понимаю: ВСЁ ПРИХОДИТ СВОЕВРЕМЕННО. Впервые начала ощущать гармонию души и тела. Воедино.

Я долго искала ментора, который бы помог освещать некоторые детали жизни. Обучаясь Рейкам, поняла, — эти учителя повсюду. Каждый человек, встречающийся нам на пути, учит чему-либо. Возможно, по началу, мы можем этого даже не замечать. Но чуть позже, вся цепочка выстраивается воедино.

P.S. : Я безумно благодарна каждому учителю, встречающемуся на моём жизненном пути. Именно благодаря Вам, изо дня в день, складываю пазл одной большой картины.

65.

Все вещи соединены; что бы ты ни делал, это влияет на всё остальное.
Шри Багаван

Четыре года, которые перевернули мою жизнь на 180 градусов. Если бы мне кто-то рассказал, что такое произойдёт, поверила б? Сомневаюсь. Огромный багаж опыта за спиной. Знакомств, которые в корне изменили всё. МЕНЯ.

Вера, Надежда и Любовь. Вечные спутницы. Подруги, которые не покидали ни на секундочку. Да, в какие-то периоды я сомневалась в них. Зря. Очень зря. Как бы сложно не было, как бы не падала, счёсывая коленки, всё равно подымалась. Пусть даже со слезами на глазах, но вставала и шла дальше.

В какой-то момент, я настолько закалилась внутренней силой и уверенностью, что перестала подпускать других. Ведь зачем тебе кто-то, когда ты “СУПЕР-МЭН” в юбке? Такой настрой загонял прямиком в клетку, с которой хотелось поскорее сбежать. Даже для такого нужно время.

Пускай всё не идеально, но я счастлива. Всей душой и телом. Да, пожалуй не внятно говорю, но разве это имеет какое-то значение? Практика, занятия, и всё наладится. Главное, что ЖИВА.

Мне по-прежнему тяжело глотать. Жевать. Не всегда пища проходит идеально. Очень часто попёрхиваюсь. Не смотря ни на что, безмерно благодарна тому, что имею возможность смаковать блюдо, наслаждаясь каждым кусочком. Готовить себе и своим родным, а потом мучить расспросами "Ну как тебе? Понравилось? Сколько поставишь мне баллов?”.

Я всё также принимаю гормональные препараты, дабы снизить давление в голове. Из-за этого сильнейшая отёчность на лице. Будто бы перепила. Каждый раз, смотря в зеркало, вижу другую девушку. Крайне долго не могла принять её. Ведь она совсем другая. Сейчас же, наслаждаюсь теми щечками, которые вижу каждый день. Да, пожалуй, я выгляжу как пятнадцатилетний подросток, но разве в этом есть что-то плохого? Какое счастье, отбросить мнение навязанное обществом, что “НУЖНО” выглядеть старше.

Мне по-прежнему бывает плохо. Как физически, так и морально. Иногда даю волю чувствам и эмоциям. После чего, беру себя в руки, приступая к реализации задуманного.

Сейчас у меня есть любимая работа. Я занимаюсь не только открытками, так же делаю контент для интернет магазинов, кофеен и других онлайн платформ. Это такая огромная возможность находить себя. Развиваться. Расти. Узнавать что-то новое. Быть полезной. Именно то, ради чего осталась жить. Замечательно, когда заботишься о себе. Но ещё прекраснее, когда эта забота переходит к тем, кто тебя окружает.

Уверенна, что совсем скоро осуществляю задуманное. Отправлюсь в неизведанную мной страну, где смогу стать волонтером. Чтобы помочь тем, кто действительно в этом нуждается. Ну и конечно же, обязательно открою своё маленькое (а возможно и большое), но такое уютное заведение. Где каждый сможет найти отдушину. Расслабиться. Получив при этом максимальный заряд положительных эмоций.

Возможно, всё то, что перечислила выше, покажется Вам “сладкими” мечтами. Но почему нет? Для меня это настолько же важные цели, как и та, которая была четыре года назад. Самое главное, во всём этом: Вера в себя. Ничего не получится, если ты не увидишь тот потенциал, который кроется внутри. Только этого всё равно мало. Нужно начать двигаться. Действовать. Шаг за шагом. Не спеша, но уверенно. Правду говорят: *поспешишь, людей насмешишь*.

Разумеется, Вас будут ожидать "ПОДВОДНЫЕ КАМНИ". Без них никак. Именно они делают нас сильнее. Придают мужества. Отваги. БОРОТЬСЯ, БОРОТЬСЯ, БОРОТЬСЯ!

66.

В заключении, хочу сказать вот что. Эта история не о том, чтобы вдохновить. Я поделилась своим опытом, для того, только чтобы напомнить: НАСКОЛЬКО НАША ЖИЗНЬ КОРОТКА. В любой момент всё может закончиться. Задумайтесь: довольны ли Вы настоящим моментом? Проживаете его так, как желает душа? Уверенна, что огромное количество раз слышали речи, которые призывали ценить и наслаждаться каждой прожитой минутой. Находить счастье в каждом моменте. Улыбаться. Радоваться как ребёнок первому лучику солнца. Но все мы разные, и увы, не у всех получается "писяться кипятком от счастья". К этому нужно прийти осознано. Не заставлять себя с под палки. Как по мне, — самый ужасный опыт. Хотя, иногда, именно так поступаю. Очень строга с собой, что поделать.

Уверенна, настанет тот момент. Возможно, какое-то обстоятельство приведёт к этому. Тогда Вы проснетесь с утра, и поймёте — ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН. Уже не будет как раньше. Почему? Потому. Вот и всё. Возможно, эта книга станет первым шагом на пути к изменениям. Просто помните: их не избежать.

Окружите себя теми самыми людьми, которые будут искренне радоваться всем Вашим победам. Таких достаточно мало. Все могут посочувствовать. Сопереживать. Но поверьте, истинное лицо человека откроется тогда, когда он действительно в восторге от Вашего “ТРИУМФА”.

Не бойтесь перемен. Даже если они кажутся страшными и разрушительными. Руины — это путь к преображению. Стройте себя. Не забывая о самом главном фундаменте под названием "ЗДОРОВЬЕ". Без него никак и никуда. Важнейший элемент счастья. Благополучия. Процветания.

Любите. Творите. Расцветайте. Вдохновляйте и вдохновляйтесь. Ловите момент. Попытайтесь отключить огромный поток мыслей. Уверяю, Вы увидите так много прекрасного, чего раньше могли не замечать. Я искренне Верю в Вас. Если я смогла преодолеть такой огромный путь, то Вы однозначно справитесь с любой задачей!

P. S.: Мой путь продолжается. Ведь это далеко не конец, а только лишь начало. Долгая дорога домой. Бороться и искать. Найти и не сдаваться. Жизнь — это вечный поиск. Пока я жива, он никогда не закончится. До скорой встречи, мой милый друг!

Благодарности.

Мне тяжело выделить кого-то именно, так как множество людей, изо дня в день, помогали встать и двигаться к поставленной цели. Я безмерно благодарна каждому, без Вашей помощи не было бы меня.

Отдельное спасибо всем медикам, которые рисковали своей жизнью, дабы спасти меня. Вы чудо. То самое, в которое я отказывалась верить, но поверив, исцелилась.

За долгие годы лечения, мне удалось собрать огромную, шведскую семью. Благодарю, что верили. Благодарю, что являлись спасением в критические моменты. Благодарю, что искренне радовались моим победам.

Я хочу так же извиниться перед теми, кому сделала больно. Кого обидела. Оскорбила. Унизила. Надеюсь, Вы не держите на меня зла. Отныне, прежде чем что-то сделать или сказать, сто раз подумаю. Это действительно помогает.

Оформление:

Титульная страница — *Илона Шевченко (Instagram @ilona_syomina)*

Иллюстрации в книге выполнили:

Мандролько Валерия (Instagram @valeri_ua @postcard_ua)

Гронская Алина (Instagram @alinagronska)

Фурса Роксолана (Instagram @lana_fursa)

P.S.: Ещё раз огромное спасибо всем Вам. Вы прекрасные лучики. Продолжайте светить и освещать!

Крепко обнимаю. Ваша Валерия!